

Selbstkenntnis

Wer bin ich? Wie verhalte ich mich? Welches sind meine Stärken und Schwächen? Wer will ich sein? Wie lerne ich etwas über mich selbst? Nicht nur als Führungsverantwortliche, sondern auch im alltäglichen Umgang mit anderen Menschen und bei der Bewältigung von Aufgaben und Projekten, ist Selbstkenntnis die Grundvoraussetzung, um eigenes und fremdes Verhalten kritisch zu reflektieren, zu verändern und Verantwortung zu übernehmen. Mirjam Helg zeigt in diesem gut verständlichen (Arbeits-)Buch, wie die eigenen Potenziale entwickelt werden können.

**29,80 €**

27,85 € (zzgl. MwSt.)

*Lieferfrist: bis zu 10 Tage***Artikelnummer:** 9783039090655**Medium:** Buch**ISBN:** 978-3-03909-065-5**Verlag:** Versus**Erscheinungstermin:** 26.01.2009**Sprache(n):** Deutsch**Auflage:** 1. Auflage 2009**Serie:** Basiskompetenzen Leadership und Management**Produktform:** Kartoniert**Gewicht:** 340 g**Seiten:** 158**Format (B x H):** 190 x 226 mm