

Schlafstörungen

PiD - Psychotherapie im Dialog

Ein Thema - viele Perspektiven Schlaf ist ein Grundbedürfnis – und doch für viele Menschen alles andere als selbstverständlich. Ein- und Durchschlafstörungen zählen zu den häufigsten Beschwerden in psychotherapeutischen Praxen und treten bei zahlreichen psychischen Erkrankungen auf. Zugleich hat sich in den vergangenen Jahren das Verständnis von Schlaf und Schlafstörungen deutlich weiterentwickelt. PiD beleuchtet aktuelle diagnostische Konzepte, neue Erkenntnisse aus der Schlafforschung und wirksame therapeutische Ansätze. Nutzen Sie die Vielfalt an Wissen und Erfahrung, um sich Anregungen für Ihre Praxis zu holen – u.a. zu den folgenden Themen: - Schlaf- und zirkadiane Neurobiologie: Eine Grundlage für die verhaltenstherapeutische Schlafmedizin - Diagnostisches Vorgehen bei Insomnien - Behandlung der Insomnie - Kognitive Verhaltenstherapie bei Insomnie (KVT-I): praxisnah umgesetzt - Sensible Schläfer – Ganzheitliche Behandlung der Insomnie jenseits der klassischen KVT-I - Relevanz der Systemischen Therapie bei Patient*innen mit Schlafstörungen - Diagnostik und Behandlung von Insomnien bei Jugendlichen - Schlafstörungen und Medikamente: Wann ihr Einsatz sinnvoll ist - Digitalisierung in der Diagnostik und Behandlung von Schlafstörungen: zwischen Schlafracking und Schlaftherapie - Schlafstörung und Depressionen - Zusammenhänge und Behandlung - Traum und psychische Regulation: Träume in der Psychotherapie - Alpträume und Trauma - Wie Schlaf gesellschaftlich geformt wird: eine soziologische Perspektive Mit einem Abo verpassen Sie keine Ausgabe und haben Online-Zugriff auf alle PiD-Hefte. Psychotherapie im Dialog: Ein Thema - viele Perspektiven.

69,00 €

64,49 € (zzgl. MwSt.)

*vorbestellbar, Erscheinungstermin ca.
Dezember 2026***Artikelnummer:** 9783132462854**Medium:** Buch**ISBN:** 978-3-13-246285-4**Verlag:** Thieme**Erscheinungstermin:** 09.12.2026**Sprache(n):** Deutsch**Auflage:** 1. Auflage 2026**Produktform:** Kartoniert**Gewicht:** 280 g**Seiten:** 110**Format (B x H):** 210 x 280 mm