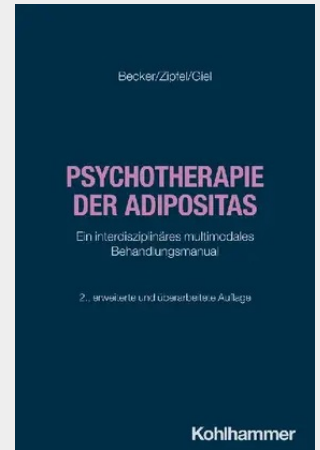


Psychotherapie der Adipositas

Ein interdisziplinäres multimodales Behandlungsmanual

Dieses Praxismanual gibt einen umfassenden Überblick über das diagnostische Vorgehen, die Erstellung einer differenzierten Therapie und die aktuellen Behandlungsleitlinien der Adipositas. Den Schwerpunkt bildet ein kognitiv-verhaltenstherapeutischer Leitfaden zur Behandlung von Patienten mit Adipositas ab einem BMI von 30-40 kg/m². Ausführliche Arbeitsmaterialien zum Download unterstützen die praktische Umsetzung. In der 2. Auflage wird erstmals auch die Expertise von Betroffenen eingebunden sowie die impulsivitätsbezogene Behandlung von Essanfällen beschrieben.



42,00 €

39,25 € (zzgl. MwSt.)

vorbestellbar, Erscheinungstermin ca.
September 2026

Artikelnummer: 9783170449862

Medium: Buch

ISBN: 978-3-17-044986-2

Verlag: Kohlhammer

Erscheinungstermin: 30.06.2026

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 2. erweiterte und
überarbeitete Auflage 2026

Serie: Störungsspezifische
Psychotherapie

Produktform: Kartoniert

Seiten: 180

