

Ernährung bei Schluckstörungen

Eine Sammlung von Rezepten, die das Schlucken erleichtern

Für Patienten mit Schlaganfällen, neuromuskulären Erkrankungen wie ALS und anderen Krankheitsbildern, die das Schlucken beeinträchtigen, kann das Essen zu einem großen Problem werden. Sie und ihre Angehörigen stehen vor der Herausforderung, das Essen wieder in ihr Leben zu integrieren. Umso wichtiger sind Rezepte, die das Schlucken erleichtern und zugleich eine ausgewogene Diät beinhalten. Dieses "Kochbuch" stellt Rezepte für Mahlzeiten vor, die leicht zu kauen und zu schlucken sind, aber auch gut schmecken und gut aussehen - damit auch Menschen mit Schluckstörungen Mahlzeiten wieder mit Genuss verbinden und so Lebensqualität zurückgewinnen. Die 9. Auflage enthält zudem praktische Informationen zum Krankheitsbild Schluckstörung, zum Zubereiten und Servieren von Lebensmitteln, zu verschiedenen Konsistenzen sowie der Nutzung von Hilfsmitteln.

Für Patienten mit Schlaganfällen, neuromuskulären Erkrankungen wie ALS und anderen Krankheitsbildern, die das Schlucken beeinträchtigen, kann das Essen zu einem großen Problem werden. Sie und ihre Angehörigen stehen vor der Herausforderung, das Essen wieder in ihr Leben zu integrieren. Umso wichtiger sind Rezepte, die das Schlucken erleichtern und zugleich eine ausgewogene Diät beinhalten. Dieses "Kochbuch" stellt Rezepte für Mahlzeiten vor, die leicht zu kauen und zu schlucken sind, aber auch gut schmecken und gut aussehen - damit auch Menschen mit Schluckstörungen Mahlzeiten wieder mit Genuss verbinden und so Lebensqualität zurückgewinnen. Die 9. Auflage enthält zudem praktische Informationen zum Krankheitsbild Schluckstörung, zum Zubereiten und Servieren von Lebensmitteln, zu verschiedenen Konsistenzen sowie der Nutzung von Hilfsmitteln.



29,00 €

27,10 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783170453876

Medium: Buch

ISBN: 978-3-17-045387-6

Verlag: Kohlhammer

Erscheinungstermin: 31.03.2026

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 9. erweiterte und überarbeitete Auflage 2026

Serie: Rat & Hilfe

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 240 g

Seiten: 178

Format (B x H): 201 x 137 mm

