

Size Zero

Essstörungen verstehen, erkennen und behandeln

Schnell kann eine Diät in eine Essstörung Magersucht oder Bulimie kippen. Insbesondere junge Frauen sind davon betroffen. Mit den sozialen Medien hat sich die Zahl der Erkrankten noch einmal dramatisch erhöht. SIZE ZERO die weibliche Körpergröße Null (32 bzw. XXS) wurde zum Synonym für übertriebenen Schlankeitswahn und Selbstdarstellungen auf Online-Plattformen mit Vorher-Nachher-Selfies. Die Kinder- und Jugendpsychiaterin Dagmar Pauli, renommierte Expertin für Essstörungen bei Jugendlichen, geht diesen Zusammenhängen auf den Grund, benennt Ursachen und Verantwortliche und zeigt Auswege aus der Essstörungsfalle auf.

SIZE ZERO wendet sich an die Betroffenen und Gefährdeten: Junge Menschen, die Selbstzweifel haben und sich nach Bestätigung sehnen. Deren Gehirne von klein auf mit Bildern zugekleistert wurden von superdünnen Stars und Models. Jugendliche, die in einer Welt von «guten und schlechten Fettsäuren» aufgewachsen sind und deren Eltern sich bereits mit Diäten aller Art beschäftigt haben. SIZE ZERO richtet sich aber genauso an diese Eltern selbst. Die auch ohne die Ursache der Essstörung zu sein viel zur Gesundheit ihres Kindes beitragen können. Und SIZE ZERO wendet sich an die Gesellschaft und die Politik: Was tun wir, damit unsere Kinder nicht mehr dem Schlankeitswahn erliegen?

Schnell kann eine Diät in eine Essstörung Magersucht oder Bulimie kippen. Insbesondere junge Frauen sind davon betroffen. Mit den sozialen Medien hat sich die Zahl der Erkrankten noch einmal dramatisch erhöht. SIZE ZERO die weibliche Körpergröße Null (32 bzw. XXS) wurde zum Synonym für übertriebenen Schlankeitswahn und Selbstdarstellungen auf Online-Plattformen mit Vorher-Nachher-Selfies. Die Kinder- und Jugendpsychiaterin Dagmar Pauli, renommierte Expertin für Essstörungen bei Jugendlichen, geht diesen Zusammenhängen auf den Grund, benennt Ursachen und Verantwortliche und zeigt Auswege aus der Essstörungsfalle auf. SIZE ZERO wendet sich an die Betroffenen und Gefährdeten: Junge Menschen, die Selbstzweifel haben und sich nach Bestätigung sehnen. Deren Gehirne von klein auf mit Bildern zugekleistert wurden von superdünnen Stars und Models. Jugendliche, die in einer Welt von 'guten und schlechten Fettsäuren' aufgewachsen sind und deren Eltern sich bereits mit Diäten aller Art beschäftigt haben. SIZE ZERO richtet sich aber genauso an diese Eltern selbst. Die auch ohne die Ursache der Essstörung zu sein viel zur Gesundheit ihres Kindes beitragen können. Und SIZE ZERO wendet sich an die Gesellschaft und die Politik: Was tun wir, damit unsere Kinder nicht mehr dem Schlankeitswahn erliegen?



16,95 €

15,84 € (zzgl. MwSt.)

*sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktag*

Artikelnummer: 9783406726675

Medium: Buch

ISBN: 978-3-406-72667-5

Verlag: Verlag C. H. Beck GmbH & Co.
KG

Erscheinungstermin: 28.08.2018

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2018

Serie: Beck Paperback

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 293 g

Seiten: 223

Format (B x H): 126 x 203 mm

