

Small Talk, Deep Talk

Wie Gespräche gelingen und alles andere im Leben auch

Eine Harvard-Professorin entschlüsselt das Geheimnis guter Gespräche

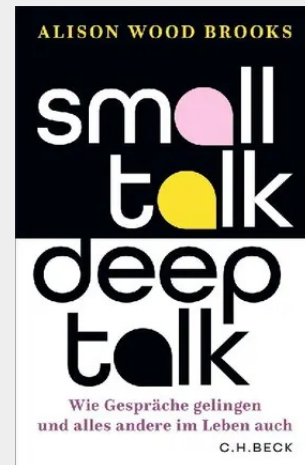
Obwohl wir täglich miteinander reden, sind wir oft erstaunlich schlecht darin. Selbst einfache Gespräche können ins Stocken geraten, oberflächlich bleiben oder Irritationen verursachen. Die renommierte Harvard-Professorin Alison Wood Brooks zeigt, warum das so ist: Gespräche gehören zu den komplexesten, anspruchsvollsten und heikelsten Aufgaben unseres Lebens, bei denen es leicht zu Fehlinterpretationen und Missverständnissen kommen kann. Dennoch bergen sie ein enormes Potenzial - denn jedes einzelne Gespräch bietet die Möglichkeit, uns selbst und andere besser kennenzulernen, um uns verbunden, anerkannt und lebendig zu fühlen.

Gute Gespräche tragen wesentlich zu einem gelingenden Leben bei. Es ist verblüffend: Sobald wir die verborgene Architektur unseres alltäglichen Austauschs besser verstehen, merken wir, dass bereits kleine Verbesserungen in unserem Gesprächsverhalten eine große Wirkung entfalten können. Von Speed-Datern, die zu wenige oder zu viele Fragen stellen, über angehende Führungskräfte, die sich scheuen, Gespräche gezielt vorzubereiten, bis hin zu Verkehrskontrollen, in denen der Umgangston darüber entscheidet, wie die Situation verläuft: Auf der Basis ihrer bahnbrechenden Forschungsexperimente führt Alison Wood Brooks in die Welt der Gespräche ein und hilft uns, die vielen kleinen Herausforderungen und Chancen zu meistern, denen wir begegnen. Worüber sollte ich sprechen? Wann und was sollte ich fragen? Wie viel sollte ich über mich preisgeben? Und wie kann ich Small Talk weniger unangenehm und Deep Talk weniger anstrengend gestalten?

Eine Harvard-Professorin entschlüsselt das Geheimnis guter Gespräche

Obwohl wir täglich miteinander reden, sind wir oft erstaunlich schlecht darin. Selbst einfache Gespräche können ins Stocken geraten, oberflächlich bleiben oder Irritationen verursachen. Die renommierte Harvard-Professorin Alison Wood Brooks zeigt, warum das so ist: Gespräche gehören zu den komplexesten, anspruchsvollsten und heikelsten Aufgaben unseres Lebens, bei denen es leicht zu Fehlinterpretationen und Missverständnissen kommen kann. Dennoch bergen sie ein enormes Potenzial denn jedes einzelne Gespräch bietet die Möglichkeit, uns selbst und andere besser kennenzulernen, um uns verbunden, anerkannt und lebendig zu fühlen.

Gute Gespräche tragen wesentlich zu einem gelingenden Leben bei. Es ist verblüffend: Sobald wir die verborgene Architektur unseres alltäglichen Austauschs besser verstehen, merken wir, dass bereits kleine Verbesserungen in unserem Gesprächsverhalten eine große Wirkung entfalten können. Von Speed-Datern, die zu wenige oder zu viele Fragen stellen, über angehende Führungskräfte, die sich scheuen, Gespräche gezielt vorzubereiten, bis hin zu Verkehrskontrollen, in denen der Umgangston darüber entscheidet, wie die Situation verläuft: Auf der Basis ihrer bahnbrechenden Forschungsexperimente führt Alison Wood Brooks in die Welt der Gespräche ein und hilft uns, die vielen kleinen Herausforderungen und Chancen zu meistern, denen wir begegnen. Worüber sollte ich sprechen? Wann und was sollte ich fragen? Wie viel sollte ich über mich preisgeben? Und wie kann ich Small Talk weniger unangenehm und Deep Talk weniger anstrengend gestalten?



29,90 €

27,94 € (zzgl. MwSt.)

vorbestellbar, Erscheinungstermin ca.
September 2026

Artikelnummer: 9783406851384

Medium: Buch

ISBN: 978-3-406-85138-4

Verlag: Verlag C. H. Beck GmbH & Co.
KG

Erscheinungstermin: 24.09.2026

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2026

Produktform: Gebunden

Gewicht: 541 g

Seiten: 352

Format (B x H): 139 x 217 mm

