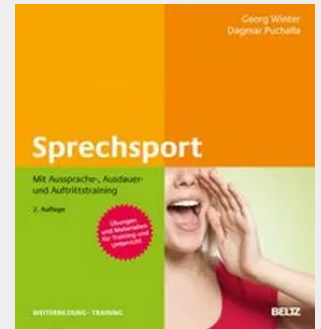


Sprechsport mit Aussprache-, Ausdauer- und Auftrittstraining

Trainer, BeraterInnen, LehrerInnen, Führungskräfte, SchauspielerInnen und viele andere wissen: Wer gut spricht, verbessert seine beruflichen und privaten Chancen. Mit dem innovativen Ansatz eines sportiven Sprechtrainings wollen die Autoren einer breiten Leserschaft das gute Sprechen nahebringen. Am Beispiel kurzer Gedichte und einer Balladen wird in der zweiten Auflage gezeigt, wie sich die Übungen des Sprechsports zudem auf andere Texte transferieren lassen. Sprechsport ist ein spielerisches, spaßmachendes, sportives Sprechtraining. Alle Elemente des 'guten Sprechens' werden erklärt, und für alles gibt es wirkungsvolle Übungen, Tipps und Tricks: Körperhaltung, Körpersprache, Körperspannung, Entspannung, Atmung, Stimme, Artikulation – nichts fehlt. Denn 'gutes Sprechen' bedeutet nicht nur klare Artikulation, entscheidend ist vielmehr die Entfaltung der mentalen und physischen Anlagen des Einzelnen, um eine lebendige persönliche Ausdruckskraft zu erreichen. Mithilfe der variantenreichen Körper-, Atem- und Sprechübungen – in die auch Erkenntnisse des Leistungssports einfließen – kann das ausdrucksstarke und raumfüllende Sprechen trainiert werden. Zudem wird die Bildungsweise aller deutschen Laute anschaulich erläutert. Und mit witzigen zungenbrecherischen Texten des schnellsten deutschen Sprechers kann man jeden Laut mit Vergnügen üben. In der zweiten Auflage finden Sie ein Zusatzkapitel zum Thema 'gekonntes Vorlesen'. Alle Übungen kann man allein durchführen oder mit der Familie, mit Kindern und Jugendlichen – alle haben ihren Spaß dabei. So kann man mit der Gruppe trainieren und gleichzeitig für sich selbst – bis hin zu Wettbewerben. Vieles ist zudem für Lehrerinnen und Lehrer hilfreich als Vorbereitung für Lesewettbewerbe, Poetry Slams, Präsentationen, mündliche Prüfungen, Elternabende und Theater AGs. Aus dem Inhalt • Was ist Sprechen, und wie funktioniert es? • Das Sprechsport-Training • Die Basisübungen • Die Sprechsport-Stationen • Training der Artikulation • Anregungen zur Textgestaltung



42,00 €
39,25 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktag

Artikelnummer: 9783407365743
Medium: Buch
ISBN: 978-3-407-36574-3
Verlag: Beltz
Erscheinungstermin: 09.04.2015
Sprache(n): Deutsch
Auflage: 2. aktualisierte und erweiterte Auflage 2015
Serie: Beltz Weiterbildung
Produktform: Gebunden
Gewicht: 772 g
Seiten: 270
Format (B x H): 216 x 229 mm

