

Noll

Obenrum frei

Stillen, wie es zu dir und deinem Baby passt

Stillen ist etwas Wunderbares - und doch nicht nur heile Welt. Die schönen, kuscheligen Momente geben uns viel, gleichzeitig können uns Milchpumpen, wundte Brustwarzen oder nächtliches Cluster-Feeding einiges abverlangen. Dieses Buch ist ein Reality-Check, der Stillende aufklärt und empowert, ihre Stillzeit selbstbestimmt zu gestalten. Stillexpertin Ramona Noll vermittelt fundiertes Wissen: Mit echten Stillgeschichten und ungestellten Fotos nimmt sie Unsicherheiten und macht Mut. Es gibt so viele Wege zu stillen, wie es Brüste gibt.

- Der zeitgemäße Stillratgeber mit divers gestalteten Illustrationen und authentischen Fotos
- Mit echten Stillgeschichten aus verschiedenen Familienkonstellationen
- Nimmt Unsicherheiten und lässt keine Fragen offen

Stillen ist etwas Wunderbares - und doch nicht nur heile Welt. Die schönen, kuscheligen Momente geben uns viel, gleichzeitig können uns Milchpumpen, wundte Brustwarzen oder nächtliches Cluster-Feeding einiges abverlangen. Dieses Buch ist ein Reality-Check, der Stillende aufklärt und empowert, ihre Stillzeit selbstbestimmt zu gestalten. Stillexpertin Ramona Noll vermittelt fundiertes Wissen: Mit echten Stillgeschichten und ungestellten Fotos nimmt sie Unsicherheiten und macht Mut. Es gibt so viele Wege zu stillen, wie es Brüste gibt.- Der zeitgemäße Stillratgeber mit divers gestalteten Illustrationen und authentischen Fotos- Mit echten Stillgeschichten aus verschiedenen Familienkonstellationen- Nimmt Unsicherheiten und lässt keine Fragen offen



26,00 €

24,30 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783407869111

Medium: Buch

ISBN: 978-3-407-86911-1

Verlag: Beltz Verlagsgruppe

Erscheinungstermin: 18.09.2025

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2025

Produktform: Gebunden

Gewicht: 874 g

Seiten: 304

Format (B x H): 172 x 240 mm

