

High Five

Die fünf Säulen einer gesunden und glücklichen Kindheit

Cool bleiben in der Fieberkurve

Ist es normal, dass ein Kind jeden Kita-Virus mitnimmt? Ab wann wird Fieber gefährlich? Welche Impfungen bringen wirklich etwas? Was ist »Nestschutz« eigentlich genau? Diese und viele andere Fragen junger Eltern beantworten die Ärzte Florian Babor und Nibras Naami, besser bekannt als @handfussmund, in ihrem großen Gesundheitskompass. Dabei vermitteln sie die fünf essenziellen Säulen der Kindergesundheit und nehmen nicht nur Klassiker wie »Ernährung« oder »Bewegung« in den Blick. Sie widmen sich genauso Themen wie der kindlichen Psyche oder der Prävention während der Schwangerschaft.

»High Five« ist ein umfassender Ratgeber für alle, die Kinder erziehen und ihren Sprösslingen den gesunden Start ins Leben erleichtern möchten.

Cool bleiben in der Fieberkurve Ist es normal, dass ein Kind jeden Kita-Virus mitnimmt? Ab wann wird Fieber gefährlich? Gegen welche Krankheiten sollte ich mein Kind impfen lassen? Und warum? Was ist 'Nestschutz' eigentlich genau? Und kann ich mein Kind vegetarisch oder sogar vegan ernähren? Diese und viele andere Fragen junger Eltern beantworten die Ärzte Florian Babor und Nibras Naami, besser bekannt als handfussmund, in ihrem großen Gesundheitskompass. Dabei vermitteln sie die fünf essenziellen Säulen der Kindergesundheit und nehmen nicht nur Klassiker wie 'Ernährung' oder 'Bewegung' in den Blick. Sie widmen sich genauso Themen wie der kindlichen Psyche oder der Prävention während der Schwangerschaft. 'High Five' ist ein umfassender Ratgeber für alle, die Kinder erziehen und ihren Sprösslingen den gesunden Start ins Leben erleichtern möchten.



24,00 €

22,43 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage

Artikelnummer: 9783423283427

Medium: Buch

ISBN: 978-3-423-28342-7

Verlag: dtv Verlagsgesellschaft

Erscheinungstermin: 16.02.2023

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2023

Produktform: Gebunden

Gewicht: 598 g

Seiten: 448

Format (B x H): 143 x 214 mm

