

Ich kann das

Eine Geschichte über die drei Worte, die unser Leben verändern

Die Erfolgsanleitung für dein Traumleben in wahrer Freiheit

Wie gern würde Karl das tun, was ihm wirklich Spaß macht, und einfach frei sein. Aber daran ist nicht zu denken ... bis er Marc trifft. Von ihm lernt Karl, dass er liebenswert ist. Und er erfährt, wer er wirklich ist.

Bodo Schäfer veranschaulicht an der spannenden und autobiografisch inspirierten Geschichte von Karl, was ein starkes Selbstbewusstsein eigentlich ist, wie wir es schon beim Lesen des Buches automatisch trainieren und warum nur drei Worte unser Leben komplett verändern können.

Selbstbewusstsein kannst du trainieren: die Erfolgsanleitung 'Nur wer voller Überzeugung sagt: „Ich kann das! Ich bin liebenswert! Und ich weiß ganz genau, wer ich bin!“, wird ein erfolgreiches, selbstbewusstes und freies Leben führen.' Bodo Schäfer 'Akademie für Selbstbewusstsein' - als Karl das Schild liest, verspürt er ein Gefühl von Ehrfurcht. Wieso hat ihn Marc, den er erst seit Kurzem kennt, hierhin mitgenommen? Selbstbewusst? Das ist Karl nun wirklich nicht. Er ist ein unglücklicher Student mit einem schlecht bezahlten Nebenjob. Und er kann sich beim besten Willen nicht vorstellen, wie sich daran etwas ändern soll ... Seit dem Zusammentreffen mit Marc nimmt sein Leben jedoch eine neue Wendung. Durch ihn begegnet Karl der liebenswerten Anna und spürt die Magie des Selbstbewusstseins. Er erfährt, wie wichtig es ist, auf die Fragen 'Wer bin ich?', 'Bin ich liebenswert?', 'Kann ich das?' eine gute Antwort zu finden. Denn: Selbstbewusstsein ist die Basis von Glück und Erfolg. Weitere Sachbücher von Bodo Schäfer bei dtv: 'Der Weg zur finanziellen Freiheit' 'Die Gesetze der Gewinner' 'Ein Hund namens Money'

BODO SCHÄFER

**ICH
KANN
DAS.**

SPiegel
Bestseller

Eine Geschichte
über die drei Worte,
die unser Leben verändern dtv

13,00 €

12,15 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage

Artikelnummer: 9783423351850

Medium: Buch

ISBN: 978-3-423-35185-0

Verlag: dtv Verlagsgesellschaft

Erscheinungstermin: 20.07.2022

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 7. Auflage 2022

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 236 g

Seiten: 256

Format (B x H): 115 x 189 mm

