

Come back happier

Mein Weg von der Nahtoderfahrung zurück an die Weltspitze | Eine unglaubliche wahre Geschichte über mentale Stärke und Resilienz von einer deutschen Spitzensportlerin

Was zählt mehr im Leben als zu leben?

Nach einer harmlosen Sportverletzung wird ein Behandlungsfehler für die Inline-Speedskaterin Laethisia Schimek zum folgenschweren Verhängnis: Ein Lungenkollaps und innere Blutungen bringen sie an den Rand des Todes. Auch nach ihrem Krankenhausaufhalt bleiben Atemprobleme und Panikattacken ihre ständigen Begleiter. Dann kämpft sie sich wieder nach oben. Acht Monate nach dem traumatischen Ereignis wird Laethisia Dritte über die 500-m-Distanz bei den Europameisterschaften, später sogar World Games Champion. Hier erzählt sie ihre Geschichte; wie es gelingt, aus Krisen neue Kraft zu schöpfen, und was uns die Begegnung mit dem eigenen Tod über das Leben lehrt.

Was zählt mehr im Leben als zu leben? Nach einer harmlosen Sportverletzung wird ein Behandlungsfehler für die Inline-Speedskaterin Laethisia Schimek zum folgenschweren Verhängnis: Ein Lungenkollaps und innere Blutungen bringen sie an den Rand des Todes. Auch nach ihrem Krankenhausaufhalt bleiben Atemprobleme und Angstzustände ihre ständigen Begleiter. Dann kämpft sie sich wieder nach oben. Acht Monate nach dem traumatischen Ereignis wird Laethisia Dritte über die 500-m-Distanz bei den Europameisterschaften, später sogar World Games Champion. Hier erzählt sie ihre Geschichte; wie es gelingt, aus Krisen neue Kraft zu schöpfen, und was uns die Begegnung mit dem eigenen Tod über das Leben lehrt. 'Dieses Buch handelt von meiner tragischen Geschichte, aber ich möchte die positiven und kraftvollen Seiten hervorheben. Sie sind es, auf die es am Ende ankommt. Wie kann man nach so einem tiefen Absturz wieder aufstehen und noch stärker zurückkommen? Wie kann man Kraft aus den schlimmsten Momenten seines Lebens ziehen und dadurch ein erfüllteres Leben führen? Diese Fragen und noch mehr habe ich hier auf Basis meiner Erfahrungen für Dich beantwortet.' Ein inspirierendes Buch, das Mut macht, aus Tiefschlägen neue Kraft zu schöpfen. Mit vielen praktischen Tipps für die eigene mentale Stärke



14,00 €

13,08 € (zzgl. MwSt.)

vorbestellbar, Erscheinungstermin ca. Oktober 2026

Artikelnummer: 9783423352833

Medium: Buch

ISBN: 978-3-423-35283-3

Verlag: dtv Verlagsgesellschaft

Erscheinungstermin: 29.10.2026

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2026

Produktform: Kartoniert

Seiten: 224

Format (B x H): 115 x 190 mm

