

Cholesterin - endlich Klartext

Ihr Weg zu optimalen Blutfettwerten

Zu recht verteufelt oder lebensnotwendig?

Erhöhte Cholesterinwerte – mit dieser Diagnose wird die Hälfte der Erwachsenen über 50 einfach krankgeschrieben. Ist das medizinisch wirklich notwendig? Dr. med. Volker Schmiedel, Arzt im ganzheitlichen Ambulatorium Paramed in Baar/Schweiz, hat Antworten:

- Wie lese ich Laborwerte richtig?
- Welche Fette sind gut und welche böse?
- Warum heißt der wahre Killer Transfettsäure?
- Welche pflanzlichen und sonstigen Cholesterinsenker gibt es?

Anhand von Checklisten stellen Sie fest, ob Cholesterin wirklich ein Risiko für Sie darstellt und welche Faktoren Ihr Risiko für Arteriosklerose und Herzinfarkt beeinflussen. Und für den Arztbesuch hält das Buch einen Spickzettel mit allen wichtigen Punkten parat.



18,00 €

16,82 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783432104904

Medium: Buch

ISBN: 978-3-432-10490-4

Verlag: Enke

Erscheinungstermin: 11.12.2019

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 4. Auflage 2019

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 302 g

Seiten: 140

Format (B x H): 160 x 217 mm

