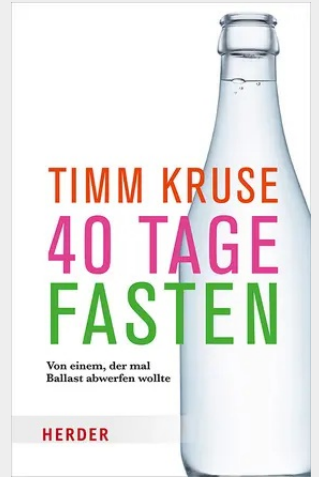


Kruse

40 Tage fasten

Von einem, der mal Ballast abwerfen wollte

'Wer ist eigentlich verrückter? Jemand, der vierzig Tage fastet, oder eine übersättigte Gesellschaft, in der alle glauben, nicht genug zu bekommen?' Timm Kruse macht die Probe aufs Exempel. Und stellt fest, dass nichts zu essen gar nicht so schwer ist. Witzig und unterhaltsam protokolliert er seinen täglichen Kampf zwischen Versuchung und Verzicht und lernt sich dabei selbst besser kennen.



14,00 €

13,08 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783451031182

Medium: Buch

ISBN: 978-3-451-03118-2

Verlag: Verlag Herder

Erscheinungstermin: 28.01.2019

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2019

Serie: HERDER spektrum

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 190 g

Seiten: 224

Format (B x H): 120 x 190 mm

