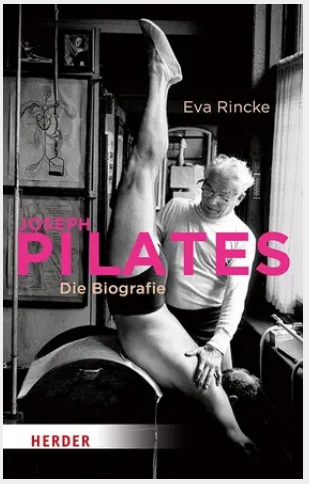
Rincke

Joseph Pilates

Die Biografie

Was haben unzählige Fitness-Liebhaber und Hollywoodstars gemeinsam? Sie alle schwören auf die ganzheitliche Trainingsmethode Pilates. Es ist fast 100 Jahre her, dass Joseph Pilates, ein kauziger Einwanderer aus dem Ruhrgebiet, sein erstes Studio eröffnete und die Tänzerinnern in Manhattan fit machte. Diese Biografie erzählt die ungewöhnliche Lebensgeschichte des Selfmade-Mannes, dessen Methode heute beliebter denn je ist.



22,00 €
20,56 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783451600425
Medium: Buch
ISBN: 978-3-451-60042-5
Verlag: Verlag Herder
Erscheinungstermin: 20.08.2018
Sprache(n): Deutsch
Auflage: 1. Auflage d. Neuausgabe 2018
Produktform: Kartoniert
Gewicht: 430 g
Seiten: 304
Format (B x H): 135 x 215 mm

Kundenservice Verlag Dr. Otto Schmidt KG
Neumannstraße 10, 40235 Düsseldorf | kundenservice@otto-schmidt.de | 0221-93738-997 (Inland)