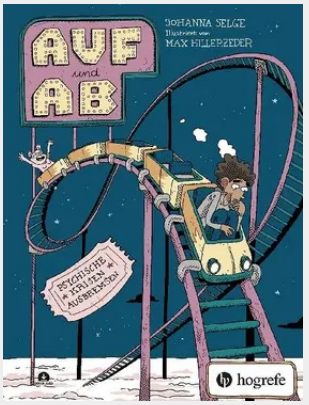
Selge

Auf und ab

Psychische Krisen ausbremsen

Diese Graphic Novel, die Jugendlichen zwischen 10 und 18 Jahren einen einfühlsamen Zugang zu den Themen psychische Gesundheit, Depression und Angststörungen bietet. Die Geschichte des 16-jährigen Noah zeigt alltagsnah, wie sich psychische Krisen anfühlen können – ohne reißerische Darstellungen, dafür mit viel Empathie und Humor. Ausdrucksstarke Illustrationen helfen, Gefühle zu erkennen und zu benennen. So werden Hemmschwellen abgebaut und ein erster Zugang zum Thema ermöglicht. Im zweiten Teil finden Leser_innen fundierte Informationen über psychische Prozesse sowie praktische Strategien zur Selbsthilfe. Eltern, Lehrkräfte, Angehörige sozialer Berufe und Therapeut_innen erhalten wertvolle Impulse für Gespräche und den Umgang mit belasteten Jugendlichen. Das Begleitmaterial für Schulen unterstützt die präventive Arbeit im Unterricht. „Auf und Ab“ stärkt die Resilienz junger Menschen und fördert das Verständnis für psychische Herausforderungen – ein niedrigschwelliger Einstieg in ein wichtiges Thema.

Diese Graphic Novel, die Jugendlichen zwischen 10 und 18 Jahren einen einfühlsamen Zugang zu den Themen psychische Gesundheit, Depression und Angststörungen bietet. Die Geschichte des 16-jährigen Noah zeigt alltagsnah, wie sich psychische Krisen anfühlen können - ohne reißerische Darstellungen, dafür mit viel Empathie und Humor. Ausdrucksstarke Illustrationen helfen, Gefühle zu erkennen und zu benennen. So werden Hemmschwellen abgebaut und ein erster Zugang zum Thema ermöglicht.Im zweiten Teil finden Leser_innen fundierte Informationen über psychische Prozesse sowie praktische Strategien zur Selbsthilfe. Eltern, Lehrkräfte, Angehörige sozialer Berufe und Therapeut_innen erhalten wertvolle Impulse für Gespräche und den Umgang mit belasteten Jugendlichen. Das Begleitmaterial für Schulen unterstützt die präventive Arbeit im Unterricht."Auf und Ab" stärkt die Resilienz junger Menschen und fördert das Verständnis für psychische Herausforderungen - ein niedrigschwelliger Einstieg in ein wichtiges Thema.



25,00 €
23,36 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783456863047
Medium: Buch
ISBN: 978-3-456-86304-7
Verlag: Hogrefe AG
Erscheinungstermin: 25.09.2023
Sprache(n): Deutsch
Auflage: 1. Auflage 2023
Produktform: Kartoniert
Gewicht: 642 g
Seiten: 120
Format (B x H): 209 x 277 mm

Kundenservice Verlag Dr. Otto Schmidt KG
Neumannstraße 10, 40235 Düsseldorf | kundenservice@otto-schmidt.de | 0221-93738-997 (Inland)