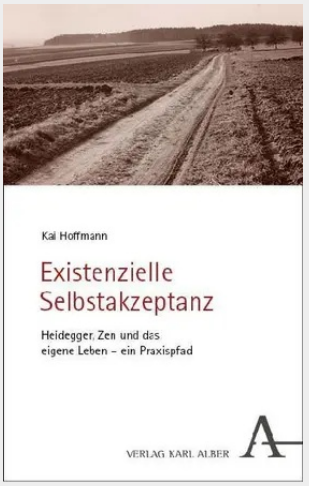
Hoffmann

Existenzielle Selbstakzeptanz

Heidegger, Zen und das eigene Leben - ein Praxispfad

Das Buch verbindet existenzphilosophische und zen-buddhistische Einsichten zur Alltagspraxis eines integren echten Lebens. Aus dem Vitalkernprinzip der existenziellen Selbstakzeptanz heraus erlebt die Philosophie Martin Heideggers mit den Methoden des Zen eine praktikable Aktualität, die heilsame neue Wege inneren Friedens ermöglicht. In diesem lebensnahen Duett einer buddhistisch inspirierten Philosophie der Existenz eröffnet Heideggers Philosophie einen Resonanzraum für menschliche Bedürfnisse wie die nach Orientierung, Stille, Stabilität, Echtheit und (vor allem) nach eigentlicher Selbstsein-Treue. Auf innovative Weise wird seine Philosophie im Hinblick auf das Leitmotiv der existenziellen Selbstakzeptanz zur Entfaltung gebracht.

Das Buch verbindet existenzphilosophische und zen-buddhistische Einsichten zur Alltagspraxis eines integren echten Lebens. Aus dem Vitalkernprinzip der existenziellen Selbstakzeptanz heraus erlebt die Philosophie Martin Heideggers mit den Methoden des Zen eine praktikable Aktualität, die heilsame neue Wege inneren Friedens ermöglicht. In diesem lebensnahen Duett einer buddhistisch inspirierten Philosophie der Existenz eröffnet Heideggers Philosophie einen Resonanzraum für menschliche Bedürfnisse wie die nach Orientierung, Stille, Stabilität, Echtheit und (vor allem) nach eigentlicher Selbstsein-Treue. Auf innovative Weise wird seine Philosophie im Hinblick auf das Leitmotiv der existenziellen Selbstakzeptanz zur Entfaltung gebracht.



39,00 €
36,45 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783495990865
Medium: Buch
ISBN: 978-3-495-99086-5
Verlag: Karl Alber i.d. Nomos Vlg
Erscheinungstermin: 09.12.2025
Sprache(n): Deutsch
Auflage: 1. Auflage 2025
Produktform: Gebunden
Gewicht: 606 g
Seiten: 384
Format (B x H): 140 x 216 mm

Kundenservice Verlag Dr. Otto Schmidt KG
Neumannstraße 10, 40235 Düsseldorf | kundenservice@otto-schmidt.de | 0221-93738-997 (Inland)