

Das unsichtbare Gepäck

Wie HR und Führungskräfte mit mentalen Belastungen im Team wirksam umgehen

Die Anzahl der Arbeitsausfälle aufgrund psychischer Erkrankungen befindet sich auf einem Rekordniveau. Die Wahrscheinlichkeit, dass eine Führungskraft eine Person im Team hat, die mental stark belastet ist, ist demnach ziemlich groß. Die Unsicherheit im Umgang damit aber auch. Silke Franzen beschreibt in ihrem Buch: - Wie psychische Belastungen entstehen und welche Annahmen und Mythen über psychische Erkrankungen falsch sind. - Was eine Führungskraft und die Personalabteilung tun kann, wenn sie den Verdacht hat, dass Mitarbeitende übermäßig belastet sind oder vor einem Burnout stehen. - Welche Auswirkungen psychisch erkrankte Mitarbeitende auf das Team haben können. - Wie die Führungskraft damit umgehen kann, aber auch wo die Grenzen der Führungsverantwortung sind.

Die Anzahl der Arbeitsausfälle aufgrund psychischer Erkrankungen befindet sich auf einem Rekordniveau. Die Wahrscheinlichkeit, dass eine Führungskraft eine Person im Team hat, die mental stark belastet ist, ist demnach ziemlich groß. Die Unsicherheit im Umgang damit aber auch. Silke Franzen beschreibt in ihrem Buch: - Wie psychische Belastungen entstehen und welche Annahmen und Mythen über psychische Erkrankungen falsch sind. - Was eine Führungskraft und die Personalabteilung tun kann, wenn sie den Verdacht hat, dass Mitarbeitende übermäßig belastet sind oder vor einem Burnout stehen. - Welche Auswirkungen psychisch erkrankte Mitarbeitende auf das Team haben können. - Wie die Führungskraft damit umgehen kann, aber auch wo die Grenzen der Führungsverantwortung sind.



28,00 €

26,17 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783593520926

Medium: Buch

ISBN: 978-3-593-52092-6

Verlag: Campus Verlag GmbH

Erscheinungstermin: 18.09.2025

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2025

Produktform: Gebunden

Gewicht: 418 g

Seiten: 243

Format (B x H): 138 x 217 mm

