

Sorge dich nicht - lebe!

In diesem Buch greift Dale Carnegie eines der wichtigsten Themen unserer Zeit auf - die alltäglichen Ängste und Sorgen, die uns an der Entfaltung unserer Möglichkeiten hindern und die es uns so schwer machen, einfach glücklich zu sein und den Tag mit Selbstvertrauen und Zuversicht zu beginnen. Die Grundsätze für ein unbesorgteres Leben, die Dale Carnegie hier aufstellt, sind anregend, für jeden Menschen nachvollziehbar und - sie lassen sich wirklich in die Praxis umsetzen.

Diese Buch hilft Ihnen

- sich das Sorgen abzugewöhnen, ehe es einen zugrunde richtet
- zu einer Lebenseinstellung zu gelangen, die Frieden und Glück bringt
- mit der Kritik anderer fertig zu werden
- geistig und körperlich auf der Höhe zu bleiben
- sich selbst zu finden
- Trübsinn in wenigen Tagen zu heilen
- an vielen Beispielen zu erkennen, was der Wille des Menschen vermag
- das Leben positiv zu verändern

In diesem Buch greift Dale Carnegie eines der wichtigsten Themen unserer Zeit auf - die alltäglichen Ängste und Sorgen, die uns an der Entfaltung unserer Möglichkeiten hindern und die es uns so schwer machen, einfach glücklich zu sein und den Tag mit Selbstvertrauen und Zuversicht zu beginnen. Die Grundsätze für ein unbesorgteres Leben, die Dale Carnegie hier aufstellt, sind anregend, für jeden Menschen nachvollziehbar und - sie lassen sich wirklich in die Praxis umsetzen. Diese Buch hilft Ihnen- sich das Sorgen abzugewöhnen, ehe es einen zugrunde richtet- zu einer Lebenseinstellung zu gelangen, die Frieden und Glück bringt- mit der Kritik anderer fertig zu werden- geistig und körperlich auf der Höhe zu bleiben- sich selbst zu finden- Trübsinn in wenigen Tagen zu heilen- an vielen Beispielen zu erkennen, was der Wille des Menschen vermag- das Leben positiv zu verändern

Diese Buch hilft: - fundamentale Tatsachen über Angst, Grübele und Aufregung zu erkennen - sich das Sorgen abzugewöhnen, ehe es einen zugrunde richtet - zu einer Lebenseinstellung zu gelangen, die Frieden und Glück bringt - mit der Kritik anderer fertig zu werden - geistig und körperlich auf der Höhe zu bleiben - sich selbst zu finden - Trübsinn in wenigen Tagen zu heilen - an vielen Beispielen zu erkennen, was der Wille des Menschen vermag - das Leben positiv zu verändern



16,00 €

14,95 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage

Artikelnummer: 9783596190560

Medium: Buch

ISBN: 978-3-596-19056-0

Verlag: FISCHER Taschenbuch

Erscheinungstermin: 09.09.2011

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 13. Auflage, Neuauflage
2011

Serie: Dale Carnegie

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 328 g

Seiten: 416

Format (B x H): 123 x 188 mm

