

Martin

Zeitraffer

Der geplünderte Mensch

Zeitraffer stehlen unsere Zeit: Die Angst, etwas zu verpassen, ist oft die Triebkraft für unsere innere und äußere Rastlosigkeit. Wir rasen einem imaginären Glück hinterher – doch vielleicht sind wir auch nur auf der Flucht vor uns selbst – aus Angst vor der inneren Leere. Ruth Martin analysiert die gesellschaftlichen Strukturen, die zu dem Teufelskreis ›Ich habe keine Zeit‹ führen und zeigt Wege auf, wie es gelingen kann, mit seinem Zeitbudget sinnvoll umzugehen. (Dieser Text bezieht sich auf eine frühere Ausgabe.)

Zeitraffer stehlen unsere Zeit: Die Angst, etwas zu verpassen, ist oft die Triebkraft für unsere innere und äußere Rastlosigkeit. Wir rasen einem imaginären Glück hinterher – doch vielleicht sind wir auch nur auf der Flucht vor uns selbst – aus Angst vor der inneren Leere. Ruth Martin analysiert die gesellschaftlichen Strukturen, die zu dem Teufelskreis ›Ich habe keine Zeit‹ führen und zeigt Wege auf, wie es gelingen kann, mit seinem Zeitbudget sinnvoll umzugehen. (Dieser Text bezieht sich auf eine frühere Ausgabe.)



11,99 €

11,21 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783596301638

Medium: Buch

ISBN: 978-3-596-30163-8

Verlag: Fischer Taschenbuch

Erscheinungstermin: 15.04.2015

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2015

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 268 g

Seiten: 238

Format (B x H): 126 x 190 mm

