

Hypnosystemische Top-10-Tools

Mit Leichtigkeit wirksam werden in Therapie und Coaching

Diese Tools wirken mit Leichtigkeit!

- Kompakt: Die Essenz der wichtigsten Tools
- Wirksam: Tools mit mehr Leichtigkeit einsetzen!
- Nachhaltig: Die Umsetzungskraft des Unterbewusstseins nutzen!

Der Hypnosystemische Ansatz basiert auf einer humanistischen Grundhaltung, orientiert sich an der Hypnotherapie Milton Erickson's, sowie lösungsorientierten systemischen Ansätzen. Mit den Hypnosystemischen Top-10-Tools bekommen Sie alle Grundlagen an die Hand, basierend auf Erkenntnissen der wissenschaftlichen Forschung, kombiniert mit hochwirksamen Modelle der antiken Psychologie, wie Buddhismus und Yogi-Philosophie. Das Unterbewusstsein ist bei allen Interventionen immer unsere größte Umsetzungskraft und Sie lernen, wie Sie es sich zum Verbündeten machen.

»Die 10 Module der Ausbildung zu durchlaufen war wie einen Palast mit 10 wunderbaren Zimmern zu besuchen, die alle sorgfältig, kunstreich und vielschichtig eingerichtet wurden.« so das Feedback einer Teilnehmerin der Hypnosystemik-Ausbildung. Besuchen Sie diesen Palast mit den 10 reichhaltig-dekorierten Zimmern nun in Buchform und werden Sie mit Leichtigkeit noch wirksamer. Die Top-10-Tools sind besonders hilfreich in kommunikationsintensiven Berufen einsetzbar, wie Coaching, Therapie, Ausbildung, Beratung und Medizin.

»Ein Buch, das in seiner Präzision, Dichte und Verständlichkeit in der Landschaft hypnosystemischer Publikationen herausragt.«

Dr. Gunter Schmidt, Pionier des Hypnosystemischen Ansatzes

»Die beschriebenen Methoden und Herangehensweisen sind eine echte Bereicherung für alle, die sich mit hypnosystemischer Beratung und Therapie vertraut machen wollen.« Prof. Dr. Björn Rasch, Universitätsdozent Hypnose und Grundlagenforschung Psychologie

»Als an psychologischen Therapiemodellen interessierter Arzt kenne ich mittlerweile die meisten einschlägigen Therapiemethoden. Heute bin ich über YouTube auf die Arbeit von Ina Hullmann aufmerksam geworden und stellte mit Begeisterung fest, das sie insbesondere die Inhalte der hypnosystemischen Therapie auf die Kernaspekte und das mit Leichtigkeit komprimiert hat. Ihre praktische und anschauliche Art in der Vermittlung einer komplexen und nicht einfachen, psychotherapeutischen Methode habe ich so noch nicht gesehen. Darüber hinaus ergänzt sie die Therapie durch die antike Psychologie und berücksichtigt die spirituelle Ebene des Menschen.«

Dr. C.S., Mediziner

Diese Tools wirken mit Leichtigkeit!- Kompakt: Die Essenz der wichtigsten Tools- Wirksam: Tools mit mehr Leichtigkeit einsetzen!- Nachhaltig: Die Umsetzungskraft des Unterbewusstseins nutzen! Der Hypnosystemische Ansatz basiert auf einer humanistischen Grundhaltung, orientiert sich an der Hypnotherapie Milton Erickson's, sowie lösungsorientierten systemischen Ansätzen. Mit den Hypnosystemischen Top-10-Tools bekommen Sie alle Grundlagen an die Hand, basierend auf Erkenntnissen der wissenschaftlichen Forschung, kombiniert mit hochwirksamen Modelle der antiken Psychologie, wie Buddhismus und Yogi-Philosophie. Das Unterbewusstsein ist bei allen Interventionen immer unsere größte Umsetzungskraft und Sie lernen, wie Sie es sich zum Verbündeten machen. »Die 10 Module der Ausbildung zu durchlaufen war wie einen Palast mit 10 wunderbaren Zimmern zu besuchen, die alle sorgfältig, kunstreich und vielschichtig eingerichtet wurden.« so das Feedback einer Teilnehmerin der Hypnosystemik-Ausbildung. Besuchen Sie diesen Palast mit den 10 reichhaltig-dekorierten Zimmern nun in Buchform und werden Sie mit Leichtigkeit noch wirksamer. Die Top-10-Tools sind besonders hilfreich in kommunikationsintensiven Berufen



48,00 €

44,86 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3 Werktage

Artikelnummer: 9783608401639

Medium: Buch

ISBN: 978-3-608-40163-9

Verlag: SCHATTAUER

Erscheinungstermin: 14.10.2023

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Nachdruck, 2025

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 556 g

Seiten: 256

Format (B x H): 163 x 237 mm

