Schymanski

Die Sprache der Seele

Psychische, somatische und soziale Signale als Schlüssel zu Gesundheit und Wohlbefinden

Entschlüsseln Sie die Botschaft Ihrer Beschwerden

Stärkung auf dem Weg in ein authentisches, glückliches Leben

Ausstieg aus dem Teufelskreis unseres modernen Gesundheitssystems

Verwandlung chronischen Leidens in dauerhafte Zufriedenheit

Dieses Buch wird Ihr Verständnis von Gesundheit und vom guten Leben grundlegend verändern. Sie haben körperliche Beschwerden, eine psychische Erkrankung oder Probleme im Zwischenmenschlichen? Hören Sie diesen Symptomen gut zu, denn Ihre Seele will Ihnen etwas mitteilen.

In diesem Buch erklärt der Arzt und Psychotherapeut Ingo Schymanski die Zusammenhänge: Die Seele meldet sich über somatische, psychische und auch soziale Symptome, weil sie nicht über Worte verfügt. Um auf ihre Not aufmerksam zu machen, muss sie Beschwerden als Kommunikationskanäle nutzen. Pharmaka und medizinische Eingriffe bringen sie vorübergehend zum Schweigen. Kurz mag das erleichtern, aber Ihre Seele wird sich über immer neue Erkrankungen Gehör verschaffen, bis Sie ihr zuhören. Was Ihre Seele will? Dass Sie das Leben führen, das zu Ihnen passt. Sie kennt Ihr volles Potenzial und will Sie dorthin leiten. Gehen Sie mit?

Entschlüsseln Sie die Botschaft Ihrer BeschwerdenStärkung auf dem Weg in ein authentisches, glückliches LebenAusstieg aus dem Teufelskreis unseres modernen GesundheitssystemsVerwandlung chronischen Leidens in dauerhafte ZufriedenheitDieses Buch wird Ihr Verständnis von Gesundheit und vom guten Leben grundlegend verändern. Sie haben körperliche Beschwerden, eine psychische Erkrankung oder Probleme im Zwischenmenschlichen? Hören Sie diesen Symptomen gut zu, denn Ihre Seele will Ihnen etwas mitteilen.In diesem Buch erklärt der Arzt und Psychotherapeut Ingo Schymanski die Zusammenhänge: Die Seele meldet sich über somatische, psychische und auch soziale Symptome, weil sie nicht über Worte verfügt. Um auf ihre Not aufmerksam zu machen, muss sie Beschwerden als Kommunikationskanäle nutzen. Pharmaka und medizinische Eingriffe bringen sie vorübergehend zum Schweigen. Kurz mag das erleichtern, aber Ihre Seele wird sich über immer neue Erkrankungen Gehör verschaffen, bis Sie ihr zuhören. Was Ihre Seele will? Dass Sie das Leben führen, das zu Ihnen passt. Sie kennt Ihr volles Potenzial und will Sie dorthin leiten. Gehen Sie mit?



25,00 €
23,36 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferfrist: 1-3 Werktage

Artikelnummer: 9783608401875
Medium: Buch
ISBN: 978-3-608-40187-5
Verlag: SCHATTAUER
Erscheinungstermin: 17.08.2024
Sprache(n): Deutsch
Auflage: 1. Nachdruck, 2025
Serie: Wissen & Leben
Produktform: Kartoniert
Gewicht: 380 g
Seiten: 364
Format (B x H): 119 x 183 mm

Kundenservice Verlag Dr. Otto Schmidt KG
Neumannstraße 10, 40235 Düsseldorf | kundenservice@otto-schmidt.de | 0221-93738-997 (Inland)