

Schematherapie

Kontextuell - prozessbasiert - interpersonal

Alles andere als Schema F.

Anwendungsbezogen: Beispiele aus der Praxis mit genauen Anleitungen

Einzigartig: Systematische Erläuterung der schematherapeutischen Grundlagen

Lösungsorientiert: Detaillierte Empfehlungen für den Umgang mit schwierigen
Therapiesituationen insb. zur empathischen Konfrontation

Das Standardwerk zur Schematherapie besticht durch eine detaillierte, praxisnahe Schilderung aller Techniken sowie eine anschauliche Erklärung der zugrunde liegenden Konzepte. Die komplett überarbeitete 4. Auflage bleibt diesem Ansatz treu – mit folgenden wichtigen Ergänzungen und Aktualisierungen:

Darstellung der neurobiologischen Grundlagen des Schematherapiekonzeptes
Aktualisierter Überblick über die Modelle mit Bezug zum DSM-5 bzw. ICD-11
Engere Verknüpfung der Schematherapie mit der Verhaltensanalyse (SORK)
Vereinfachte, systematisierte Darstellung der erlebnisaktivierenden Techniken
Nutzung kontextueller (ACT-)Prozesse zum Aufbau des Erwachsenenmodus
Spezifische Hinweise für spezielle Settings (online, Paare, Traumatisierte)

Mit diesem Buch bleiben keine Fragen offen!

Alles andere als Schema F. Anwendungsbezogen: Beispiele aus der Praxis mit genauen Anleitungen
Einzigartig: Systematische Erläuterung der schematherapeutischen Grundlagen
Lösungsorientiert: Detaillierte Empfehlungen für den Umgang mit schwierigen
Therapiesituationen insb. zur empathischen Konfrontation
Das Standardwerk zur Schematherapie besticht durch eine detaillierte, praxisnahe Schilderung aller Techniken sowie eine anschauliche Erklärung der zugrunde liegenden Konzepte. Die komplett überarbeitete 4. Auflage bleibt diesem Ansatz treu - mit folgenden wichtigen Ergänzungen und Aktualisierungen:
Spezifische Hinweise für spezielle Settings (online, Paare, Traumatisierte)
Mit diesem Buch bleiben keine Fragen offen!



74,00 €

69,16 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783608401899

Medium: Buch

ISBN: 978-3-608-40189-9

Verlag: SCHATTAUER

Erscheinungstermin: 15.03.2025

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Nachdruck, 2025

Produktform: Gebunden

Gewicht: 1188 g

Seiten: 600

Format (B x H): 169 x 240 mm

