

An der Seite der Sucht

Orientierung für Angehörige von Suchterkrankten

Suchterkrankungen verstehen, Hilfsangebote kennen

Große Zielgruppe: Angehörige sowie deren Therapeut:innen

Fundiert: Profisicht statt flacher Ratgeber

Anschaulich geschrieben: Fallbeispiele illustrieren die Problematik

Vermutlich gibt es eine Person in Ihrem Umfeld, um die Sie sich Sorgen machen, weil sie zu viel trinkt oder Drogen konsumiert. Und Sie fragen sich womöglich, ob diese Person süchtig ist.

Auch wenn der häufigste Rat, Abstand und Distanz zu halten, fundamental wichtig sein kann, zeigt die Realität: Angehörige brauchen mehr als Ratschläge rund um das Thema Coabhängigkeit. Genauso wichtig sind Information und Orientierung. Dieses Buch vermittelt aus der Perspektive eines Psychotherapeuten, was Sie über die Mechanismen von Sucht wissen sollten und wo Sie Hilfe erhalten können. Gefühle von Macht- und Hilflosigkeit werden so abgemildert und Sie können sich auf Ihren individuellen Weg begeben – an der Seite des Süchtigen oder in Distanz zu ihm.

Suchterkrankungen verstehen, Hilfsangebote kennen
Große Zielgruppe: Angehörige sowie deren Therapeut:innen
Fundiert: Profisicht statt flacher Ratgeber
Anschaulich geschrieben: Fallbeispiele illustrieren die Problematik
Vermutlich gibt es eine Person in Ihrem Umfeld, um die Sie sich Sorgen machen, weil sie zu viel trinkt oder Drogen konsumiert. Und Sie fragen sich womöglich, ob diese Person süchtig ist.
Auch wenn der häufigste Rat, Abstand und Distanz zu halten, fundamental wichtig sein kann, zeigt die Realität: Angehörige brauchen mehr als Ratschläge rund um das Thema Coabhängigkeit. Genauso wichtig sind Information und Orientierung. Dieses Buch vermittelt aus der Perspektive eines Psychotherapeuten, was Sie über die Mechanismen von Sucht wissen sollten und wo Sie Hilfe erhalten können. Gefühle von Macht- und Hilflosigkeit werden so abgemildert und Sie können sich auf Ihren individuellen Weg begeben - an der Seite des Süchtigen oder in Distanz zu ihm.



30,00 €

28,04 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3 Werktage

Artikelnummer: 9783608401943

Medium: Buch

ISBN: 978-3-608-40194-3

Verlag: SCHATTAUER

Erscheinungstermin: 11.01.2025

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2025

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 222 g

Seiten: 210

Format (B x H): 118 x 184 mm

