

Fernweh

Die Psychologie des Reisens

Reisen – wenn die Seele aufbricht

Fernweh verstehen: Psychologie, Neurowissenschaft und Evolutionsbiologie Inspiration erhalten: Episoden berühmter Reisender sowie der Autorin

Was treibt uns an, unsere Koffer und Taschen zu packen und aufzubrechen, obwohl wir uns heute virtuell die Welt ins Wohnzimmer holen können? Warum zieht es uns in die Fremde? Was suchen wir auf Reisen?

Dieses Buch begreift Reisen als menschliches Bedürfnis, ja als Wiege des Homo sapiens, im Kontext von Psychologie, Neurowissenschaft und Evolution. Es thematisiert Reisen sowohl als Phänomen der Menschheit als auch als individuelles Bedürfnis. Wie in einer Psychotherapie bringt uns das Reisen dazu, neue Perspektiven einzunehmen, und es stellt uns die Frage: Wie kann ich es anders – und besser – machen? Wie kann ich mit meinen Ängsten umgehen, Altes loslassen und Scham überwinden? Wie aus meiner Begrenztheit ausbrechen, mit meinem Mangel leben lernen? Ein Buch über die Psychologie des Reisens – logisch!

Reisen - wenn die Seele aufbricht Fernweh verstehen: Psychologie, Neurowissenschaft und Evolutionsbiologie Inspiration erhalten: Episoden berühmter Reisender sowie der Autorin Was treibt uns an, unsere Koffer und Taschen zu packen und aufzubrechen, obwohl wir uns heute virtuell die Welt ins Wohnzimmer holen können? Warum zieht es uns in die Fremde? Was suchen wir auf Reisen? Dieses Buch begreift Reisen als menschliches Bedürfnis, ja als Wiege des Homo sapiens, im Kontext von Psychologie, Neurowissenschaft und Evolution. Es thematisiert Reisen sowohl als Phänomen der Menschheit als auch als individuelles Bedürfnis. Wie in einer Psychotherapie bringt uns das Reisen dazu, neue Perspektiven einzunehmen, und es stellt uns die Frage: Wie kann ich es anders - und besser - machen? Wie kann ich mit meinen Ängsten umgehen, Altes loslassen und Scham überwinden? Wie aus meiner Begrenztheit ausbrechen, mit meinem Mangel leben lernen? Ein Buch über die Psychologie des Reisens - logisch!



25,00 €

23,36 € (zzgl. MwSt.)

*sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage*

Artikelnummer: 9783608401967

Medium: Buch

ISBN: 978-3-608-40196-7

Verlag: SCHATTAUER

Erscheinungstermin: 17.05.2025

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2025

Serie: Wissen & Leben

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 314 g

Seiten: 288

Format (B x H): 120 x 182 mm

