

Weitblicker und Zielverfolger

Eigene Lebensziele bestimmen und erfolgreich umsetzen. Mit Online-Material

»Was möchte ich in meinem Leben erreichen?« Dieses Selbsthilfebuch richtet sich an Menschen, die sich mit existenziellen Sinnfragen beschäftigen und nach ihren persönlichen Lebenszielen suchen. Harlich H. Stavemann zeigt mögliche Antworten für lebensphilosophische Fragen auf. Dabei geht es nicht nur darum, eigene Lebensziele selbständig festzulegen und erfolgreich umzusetzen, sondern auch schädliche Ziele zu erkennen und auszusortieren.

Schrittweise lernen Ratsuchende, wie sie ihre Lebensziele analysieren und sinnvoll planen können. Ein Werkzeugkoffer hilft, im Alltag den neuen Kurs nicht aus den Augen zu verlieren. Alle Informations- und Arbeitsblätter stehen auch zum Download bereit. Mit humorvollen Illustrationen zu den oftmals nicht ganz leicht zu beantwortenden Lebensfragen.

Aus dem Inhalt

Einleitung • Wonach ticke ich? • Und was mache ich hier? • Der eigenen Unzufriedenheit auf den Grund gehen: Zielprobleme • Den neuen Kurs bestimmen • Anhang:
Werkzeugkoffer: mit Weitblick ans Ziel

'Was möchte ich in meinem Leben erreichen?' Dieses Selbsthilfebuch richtet sich an Menschen, die sich mit existenziellen Sinnfragen beschäftigen und nach ihren persönlichen Lebenszielen suchen. Harlich H. Stavemann zeigt mögliche Antworten für lebensphilosophische Fragen auf. Dabei geht es nicht nur darum, eigene Lebensziele selbständig festzulegen und erfolgreich umzusetzen, sondern auch schädliche Ziele zu erkennen und auszusortieren. Schrittweise lernen Ratsuchende, wie sie ihre Lebensziele analysieren und sinnvoll planen können. Ein Werkzeugkoffer hilft, im Alltag den neuen Kurs nicht aus den Augen zu verlieren. Alle Informations- und Arbeitsblätter stehen auch zum Download bereit. Mit humorvollen Illustrationen zu den oftmals nicht ganz leicht zu beantwortenden Lebensfragen. Aus dem Inhalt Einleitung - Wonach ticke ich? - Und was mache ich hier? - Der eigenen Unzufriedenheit auf den Grund gehen: Zielprobleme - Den neuen Kurs bestimmen - Anhang: Werkzeugkoffer: mit Weitblick ans Ziel



23,00 €

21,50 € (zzgl. MwSt.)

*sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage*

Artikelnummer: 9783621284929

Medium: Buch

ISBN: 978-3-621-28492-9

Verlag: Psychologie Verlagsunion

Erscheinungstermin: 07.02.2018

Sprache(n): Deutsch

Auflage: Originalausgabe 2018

Produktform: Gebunden

Gewicht: 307 g

Seiten: 143

Format (B x H): 141 x 213 mm

