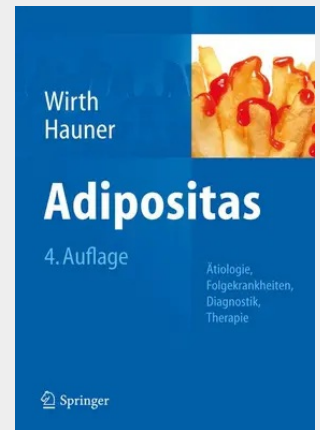


Adipositas

Ätiologie, Folgekrankheiten, Diagnostik, Therapie

Es ist „normal“, nicht normalgewichtig zu sein. Etwa 60% der Deutschen sind übergewichtig. Die heutigen „Volksseuchen“ – u.a. Diabetes, Fettstoffwechselstörungen und Hypertonie – sind weitgehend durch Übergewicht bedingt. Was sind die Grundlagen und Ursachen? Psychologisch und physiologisch Von der genetischen Prädisposition bis zu Umweltfaktoren Regulation von Hunger und Sättigung sowie des Energiestoffwechsels Folgekrankheiten Vom Diabetes bis zu Karzinomen Vom Fersensporn bis zur Wirbelsäulendegeneration Von der Stigmatisierung bis zur Essstörung Welche Therapie ist sinnvoll? Keine Crashdiäten – langfristige Ernährungsumstellung Adipositasgerechte Bewegungstherapie Verhaltensmodifikation, ggf. Verhaltenstherapie Bariatrische Chirurgie als ultima ratio DAS Nachschlagewerk, das alle Bereiche der Adipositas umfassend, interdisziplinär darstellt. Eine anspruchsvolle Aufgabe für alle Fachleute, die in Krankenhäusern, Reha-Kliniken und niedergelassenen Praxen mit adipösen Patienten arbeiten: Ärzte (Internisten, Allgemeinmediziner, Pädiater, Gynäkologen, Endokrinologen ...), Ernährungsfachkräfte, Klinische Psychologen, Psychotherapeuten, Bewegungstherapeuten, Gesundheitsberater ... Unverzichtbar auch für Experten, die sich mit den gesellschaftlichen Perspektiven dieser Epidemie beschäftigen. NEU und erweiterte Kapitel u.a. Psychosoziale Faktoren, Essverhalten, Essstörungen Periphere und zentrale Regulation der Energieaufnahme Prävention, Perinatale Adipositas PLUS Praxistipps, Schnellübersichten, hohe Aktualität Nach den Leitlinien DAG, Deutsche Adipositas-Gesellschaft DGE, Deutsche Gesellschaft für Ernährung DGEM, Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin DDG, Deutsche Diabetes-Gesellschaft

Es ist „normal“, nicht normalgewichtig zu sein. Etwa 60% der Deutschen sind übergewichtig. Die heutigen „Volksseuchen“ – u.a. Diabetes, Fettstoffwechselstörungen und Hypertonie – sind weitgehend durch Übergewicht bedingt. Was sind die Grundlagen und Ursachen? - Psychologisch und physiologisch - Von der genetischen Prädisposition bis zu Umweltfaktoren - Regulation von Hunger und Sättigung sowie des Energiestoffwechsels Folgekrankheiten - Vom Diabetes bis zu Karzinomen - Vom Fersensporn bis zur Wirbelsäulendegeneration - Von der Stigmatisierung bis zur Essstörung Welche Therapie ist sinnvoll? - Keine Crashdiäten – langfristige Ernährungsumstellung - Adipositasgerechte Bewegungstherapie - Verhaltensmodifikation, ggf. Verhaltenstherapie - Bariatrische Chirurgie als ultima ratio DAS Nachschlagewerk, das alle Bereiche der Adipositas umfassend, interdisziplinär darstellt. Eine anspruchsvolle Aufgabe für alle Fachleute, die in Krankenhäusern, Reha-Kliniken und niedergelassenen Praxen mit adipösen Patienten arbeiten: Ärzte (Internisten, Allgemeinmediziner, Pädiater, Gynäkologen, Endokrinologen ...), Ernährungsfachkräfte, Klinische Psychologen, Psychotherapeuten, Bewegungstherapeuten, Gesundheitsberater ... Unverzichtbar auch für Experten, die sich mit den gesellschaftlichen Perspektiven dieser Epidemie beschäftigen. NEU und erweiterte Kapitel u.a. - Psychosoziale Faktoren, Essverhalten, Essstörungen - Periphere und zentrale Regulation der Energieaufnahme - Prävention, Perinatale Adipositas PLUS - Praxistipps, Schnellübersichten, hohe Aktualität Nach den Leitlinien · DAG, Deutsche Adipositas-Gesellschaft · DGE, Deutsche Gesellschaft für Ernährung · DGEM, Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin DDG, Deutsche Diabetes-Gesellschaft



109,99 €

102,79 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783642228544

Medium: Buch

ISBN: 978-3-642-22854-4

Verlag: Springer

Erscheinungstermin: 21.08.2013

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 4. Auflage 2013

Produktform: Gebunden

Gewicht: 897 g

Seiten: 407

Format (B x H): 168 x 240 mm

