

Sich durchsetzen

Durchsetzungsstärke ist eine Kombination aus unterschiedlichen Kompetenzen: Persönlichkeit, Kommunikationsfähigkeit und Auftreten. In diesem TaschenGuide lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie zu einer konstruktiven Einstellung zu sich selbst und anderen entwickeln und Ihre Kräfte bündeln. Sie erfahren zum anderen, wie Sie souverän kommunizieren und in Gesprächen strategisch vorgehen. Und Sie üben, wie Sie sich gut verkaufen und Ihren Marktwert steigern. Zahlreiche Checklisten und Übungen unterstützen Sie dabei. Damit sind Sie auf dem besten Weg zur Durchsetzung Ihrer persönlichen Ziele.

Inhalte:

- Das kleine Einmaleins für Ihre Durchsetzungsfähigkeit
- Wie Sie Ihre Persönlichkeit stärken
- Wie Sie in der Kommunikation mit anderen überzeugen
- Wie Sie Ihre Wirkungskraft verstärken

Trainingsteil:

- Machen Sie sich stark!
- Der Ton macht die Musik
- Was tun, wenn Ihr Gegenüber nicht mitspielt
- Ihr tägliches Trainingsprogramm

Durchsetzungsstärke ist eine Kombination aus unterschiedlichen Kompetenzen: Persönlichkeit, Kommunikationsfähigkeit und Auftreten. In diesem TaschenGuide lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie zu einer konstruktiven Einstellung zu sich selbst und anderen entwickeln und Ihre Kräfte bündeln. Sie erfahren zum anderen, wie Sie souverän kommunizieren und in Gesprächen strategisch vorgehen. Und Sie üben, wie Sie sich gut verkaufen und Ihren Marktwert steigern. Zahlreiche Checklisten und Übungen unterstützen Sie dabei. Damit sind Sie auf dem besten Weg zur Durchsetzung Ihrer persönlichen Ziele.

Inhalte:

- Das kleine Einmaleins für Ihre Durchsetzungsfähigkeit
- Wie Sie Ihre Persönlichkeit stärken
- Wie Sie in der Kommunikation mit anderen überzeugen
- Wie Sie Ihre Wirkungskraft verstärken

Trainingsteil:

- Machen Sie sich stark!
- Der Ton macht die Musik
- Was tun, wenn Ihr Gegenüber nicht mitspielt
- Ihr tägliches Trainingsprogramm



11,99 €

11,99 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3 Werktage

Artikelnummer: 9783648169018

Medium: Buch

ISBN: 978-3-648-16901-8

Verlag: Haufe

Erscheinungstermin: 12.12.2022

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 4. Auflage 2023

Serie: Haufe TaschenGuide

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 186 g

Seiten: 256

Format (B x H): 100 x 163 mm

