

Seidl

NLP

Mentale Ressourcen nutzen

NLP kommt in vielen Bereichen zum Einsatz. Es hilft, Ziele zu erreichen, und sorgt für eine effektive und wertschätzende Kommunikation. Zudem bildet das Neuro-Linguistische Programmieren auch wirkungsvolle Techniken, um einen Wandel anzustoßen und neue Sichtweisen anzunehmen. Dieser TaschenGuide von Barbara Seidl gibt Ihnen einen kurzen, verständlichen Überblick über NLP und beschreibt die wichtigsten, grundlegenden Techniken.

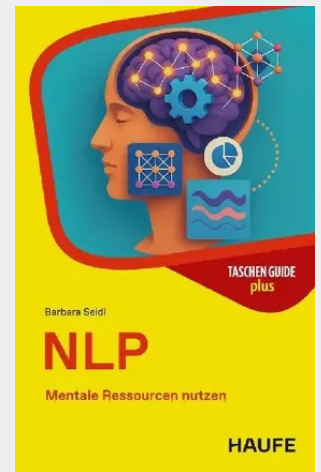
Inhalte:

- Grundannahmen und Techniken: Wie Sie Wahrnehmung und Sprache aktiv nutzen
- Mehr Erfolg im Beruf und Privatleben: Welche Ziele sich mit NLP realisieren lassen
- Neue Sicht- und Verhaltensweisen: So einfach gelingen Veränderungen mit NLP
- Mit großem Trainingsteil: die Techniken des NLP einüben und in der Praxis trainieren

NLP kommt in vielen Bereichen zum Einsatz. Es hilft, Ziele zu erreichen, und sorgt für eine effektive und wertschätzende Kommunikation. Zudem bildet das Neuro-Linguistische Programmieren auch wirkungsvolle Techniken, um einen Wandel anzustoßen und neue Sichtweisen anzunehmen. Dieser TaschenGuide von Barbara Seidl gibt Ihnen einen kurzen, verständlichen Überblick über NLP und beschreibt die wichtigsten, grundlegenden Techniken.

Inhalte:

- Grundannahmen und Techniken: Wie Sie Wahrnehmung und Sprache aktiv nutzen
- Mehr Erfolg im Beruf und Privatleben: Welche Ziele sich mit NLP realisieren lassen
- Neue Sicht- und Verhaltensweisen: So einfach gelingen Veränderungen mit NLP
- Mit großem Trainingsteil: die Techniken des NLP einüben und in der Praxis trainieren



14,99 €

14,01 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783648199640

Medium: Buch

ISBN: 978-3-648-19964-0

Verlag: Haufe

Erscheinungstermin: 29.01.2026

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 6. aktualisierte Auflage 2026

Serie: Haufe TaschenGuide

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 188 g

Seiten: 256

Format (B x H): 102 x 161 mm

