

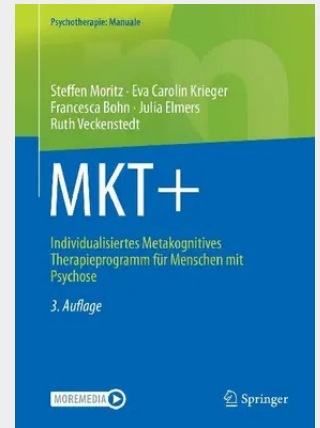
MKT+

Individualisiertes Metakognitives Therapieprogramm für Menschen mit Psychose

Mit dem MKT+ wird ein Therapiekonzept vorgelegt, das bewährte Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei Psychosen mit innovativen metakognitiven Elementen verbindet: Betroffene werden vom Therapeuten angeleitet, „Denkfallen“ zu erkennen, die Positivsymptome – aber auch andere Symptome im Rahmen einer Psychose – begünstigen, und diese zu entschärfen. Mit einer Fülle an kreativen Übungen und Evaluationsinstrumenten ist das Buch eine Fundgrube für Therapeutinnen und Therapeuten. Eine Vielzahl an Fallbeispielen und Formulierungsvorschlägen erleichtert auch weniger erfahrenen Kolleginnen und Kollegen den Einstieg in die Therapie mit Menschen mit Psychose.

Die dritte Auflage wurde vollständig überarbeitet und um neue Interventionen erweitert, insbesondere um eine neue Therapieeinheit zur Bearbeitung von belastendem Stimmenhören. Diese zielt u.a. auf die Entwicklung von Coping-Strategien, hilfreicherer Bewertungen des Stimmenhörens sowie der Auseinandersetzung mit deren Inhalten und möglichen Ursachen ab.

MKT+: Ein innovativer Ansatz.- Schizophrenie.- Theoretische Annahmen: Kognitive Verzerrungen bei Wahn.- Individualisiertes Metakognitives Therapieprogramm (MKT+).- Anleitung zur Durchführung der Therapieeinheiten.- Probleme und Lösungsmöglichkeiten.- Anhang.- Stichwortverzeichnis.



59,99 €
56,07 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783662644669

Medium: Buch

ISBN: 978-3-662-64466-9

Verlag: Springer

Erscheinungstermin: 17.12.2022

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 3. Auflage 2023

Serie: Psychotherapie: Manuale

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 538 g

Seiten: 226

Format (B x H): 178 x 254 mm

