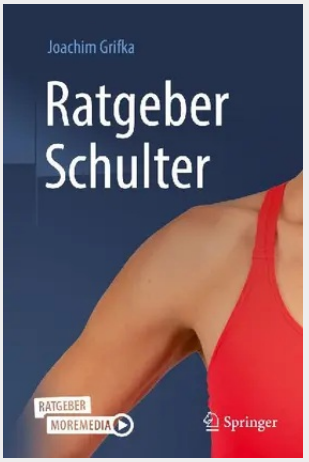
Grifka

Ratgeber Schulter



22,99 €
21,49 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Dieser Ratgeber hilft allen Menschen, die unter Schulterproblemen leiden. Hier erfahren sie mehr über ihre Krankheit, verstehen damit die Zusammenhänge besser und können empfohlene Behandlungen nachvollziehen. Darüber hinaus lernen Betroffene, was sie selbst gegen die Beschwerden tun können, denn gerade bei Schultererkrankungen kann und sollte der Patient vieles selbst tun, um die Belastbarkeit zu verbessern und Beschwerden entgegenzuwirken. Ein Video-gestütztes Trainingsprogramm dient als Information und Schulung; die enthaltenen Videos zeigen Übungen und geben Tipps für richtige Verhaltensmaßnahmen und ein gezieltes Training. Patienten sprechen immer wieder Fragen und Probleme an - auch darauf geht dieser Ratgeber gezielt ein.

Mittels der Prinzipien der Schulterschule ist es heute möglich, mit Verhaltensmaßnahmen und gezielten Übungen eine Vielzahl von Beschwerden ohne Operation erfolgreich zu behandeln. Alle Übungen können Sie ohne spezielle Geräte einfach und sicher zuHause durchführen.

Der Autor und seine Arbeitsgruppe sind mit dem höchst dotierten Preis für Prävention in Deutschland ausgezeichnet worden.

Empfohlen vom Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie, vom VDB-Physiotherapieverband – Berufs- und Wirtschaftsverband der Selbständigen in der Physiotherapie und dem Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V.

Dieser Ratgeber hilft allen Menschen, die unter Schulterproblemen leiden. Hier erfahren sie mehr über ihre Krankheit, verstehen damit die Zusammenhänge besser und können empfohlene Behandlungen nachvollziehen. Darüber hinaus lernen Betroffene, was sie selbst gegen die Beschwerden tun können, denn gerade bei Schultererkrankungen kann und sollte der Patient vieles selbst tun, um die Belastbarkeit zu verbessern und Beschwerden entgegenzuwirken. Ein Video-gestütztes Trainingsprogramm dient als Information und Schulung; die enthaltenen Videos zeigen Übungen und geben Tipps für richtige Verhaltensmaßnahmen und ein gezieltes Training. Patienten sprechen immer wieder Fragen und Probleme an - auch darauf geht dieser Ratgeber gezielt ein. Mittels der Prinzipien der Schulterschule ist es heute möglich, mit Verhaltensmaßnahmen und gezielten Übungen eine Vielzahl von Beschwerden ohne Operation erfolgreich zu behandeln. Alle Übungen können Sie ohne spezielle Geräte einfach und sicher zuHause durchführen.Der Autor und seine Arbeitsgruppe sind mit dem höchst dotierten Preis für Prävention in Deutschland ausgezeichnet worden.Empfohlen vom Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie, vom VDB-Physiotherapieverband - Berufs- und Wirtschaftsverband der Selbständigen in der Physiotherapie und dem Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V.

Artikelnummer: 9783662686324
Medium: Buch
ISBN: 978-3-662-68632-4
Verlag: Springer
Erscheinungstermin: 25.09.2024
Sprache(n): Deutsch
Auflage: 2024
Produktform: Kartoniert
Gewicht: 319 g
Seiten: 140
Format (B x H): 155 x 235 mm