

Geistig fit ins Alter 3

Neue Gedächtnisübungen

Die erfolgreiche Buchreihe des Autorenteam Gerald Gatterer und Antonia Croy "Geistig fit ins Alter" wird wieder mit einem neuen Band fortgesetzt. Die zweite Auflage enthält neben den bewährten Gedächtnisübungen auch elektronische Übungen zum Download. Die Übungen sind anwenderfreundlich programmiert, sodass auch Ungeübte leicht damit umgehen können.

Die Übungseinheiten sind speziell für ältere Menschen mit Gedächtnisstörungen und merkbaren Beeinträchtigungen sowie für bereits an Demenz erkrankte Personen aufbereitet. Dadurch wird ein gezieltes, dem eigenen Leistungsniveau entsprechendes Üben möglich. Die einzelnen Aufgaben fördern die Bereiche Orientierung im Alltag, Gedächtnis, Konzentration, Sprache, lebenspraktische Fertigkeiten und Selbstständigkeit. Zudem finden die Leser hilfreiche praktische Anleitungen zum Setting und Umgang mit desorientierten und verwirrten Menschen. Das Buch ist daher auch für Therapeuten und Psychologen ideal, die Ihr Übungsrepertoire erweitern möchten.

Die erfolgreiche Buchreihe des Autorenteam Gerald Gatterer und Antonia Croy "Geistig fit ins Alter" wird wieder mit einem neuen Band fortgesetzt. Die zweite Auflage enthält neben den bewährten Gedächtnisübungen auch elektronische Übungen zum Download. Die Übungen sind anwenderfreundlich programmiert, sodass auch Ungeübte leicht damit umgehen können. Die Übungseinheiten sind speziell für ältere Menschen mit Gedächtnisstörungen und merkbaren Beeinträchtigungen sowie für bereits an Demenz erkrankte Personen aufbereitet. Dadurch wird ein gezieltes, dem eigenen Leistungsniveau entsprechendes Üben möglich. Die einzelnen Aufgaben fördern die Bereiche Orientierung im Alltag, Gedächtnis, Konzentration, Sprache, lebenspraktische Fertigkeiten und Selbstständigkeit. Zudem finden die Leser hilfreiche praktische Anleitungen zum Setting und Umgang mit desorientierten und verwirrten Menschen. Das Buch ist daher auch für Therapeuten und Psychologen ideal, die Ihr Übungsrepertoire erweitern möchten.



24,99 €
23,36 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783662717660
Medium: Buch
ISBN: 978-3-662-71766-0
Verlag: Springer
Erscheinungstermin: 03.01.2026
Sprache(n): Deutsch
Auflage: 2. Auflage 2025
Produktform: Kartoniert
Gewicht: 233 g
Seiten: 60
Format (B x H): 210 x 279 mm

