

Nicht ärgern - ändern!

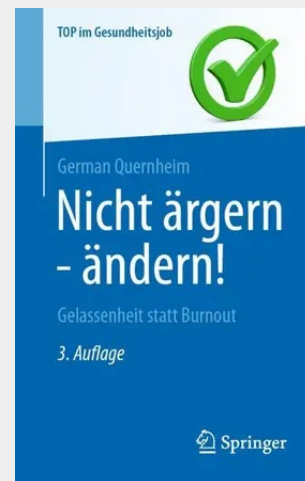
Gelassenheit statt Burnout

Pflege fordert – täglich.

Hohe Verantwortung, emotionale Nähe, Zeitdruck und digitale Dauerpräsenz prägen den Berufsalltag vieler Pflegenden. Wer dauerhaft funktioniert, ohne sich selbst zu schützen, riskiert Erschöpfung.

Die vollständig überarbeitete 3. Auflage von berücksichtigt die aktuelle Definition von Burnout nach ICD-11 und neueste Erkenntnisse aus Stress- und Resilienzforschung. Mit aufgenommen wurden unter anderem Impulse zum gezielten Trainieren von Resilienz, das Thema Berufsstolz als Kraftquelle sowie aktuelle Entwicklungen wie Whistleblowing.

Pflege fordert – täglich. Hohe Verantwortung, emotionale Nähe, Zeitdruck und digitale Dauerpräsenz prägen den Berufsalltag vieler Pflegenden. Wer dauerhaft funktioniert, ohne sich selbst zu schützen, riskiert Erschöpfung. Die vollständig überarbeitete 3. Auflage von Nicht ärgern – ändern! berücksichtigt die aktuelle Definition von Burnout nach ICD-11 und neueste Erkenntnisse aus Stress- und Resilienzforschung. Mit aufgenommen wurden unter anderem Impulse zum gezielten Trainieren von Resilienz, das Thema Berufsstolz als Kraftquelle sowie aktuelle Entwicklungen wie Whistleblowing.



19,99 €

18,68 € (zzgl. MwSt.)

*vorbestellbar, Erscheinungstermin ca.
September 2026*

Artikelnummer: 9783662732540

Medium: Buch

ISBN: 978-3-662-73254-0

Verlag: Springer

Erscheinungstermin: 02.09.2026

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 3. Auflage 2026

Serie: Top im Gesundheitsjob

Produktform: Kartoniert

Seiten: 218

Format (B x H): 127 x 203 mm

