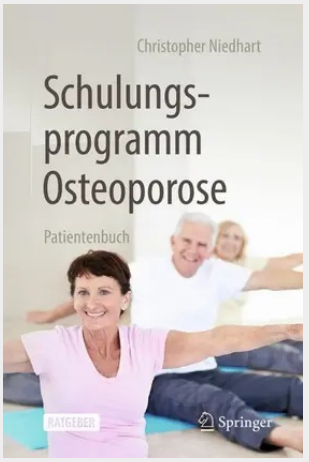
Niedhart

Schulungsprogramm Osteoporose

Patientenbuch

Osteoporose ist eine lebensverändernde Krankheit, der man allerdings nicht hilflos ausgeliefert ist. Auch wenn sie in der Regel nicht heilbar ist, gibt es viele Möglichkeiten, das Fortschreiten der Erkrankung nicht nur medikamentös, sondern auch durch Eigeninitiative wie knochengesunde Ernährung oder die regelmäßige Durchführung geeigneter Übungen zu stoppen. Dieses Buch informiert über das Krankheitsbild Osteoporose und zeigt, wie Patientinnen und Patienten aktiv dagegen vorgehen und infolgedessen besser mit ihrer Erkrankung umgehen können. Geschrieben ist dieses Buch für das Schulungsprogramm Osteoporose im Rahmen des DMP (Disease Management Programm). Es kann jedoch auch unabhängig davon oder nach Abschluss des Programms zur Auffrischung des Wissens benutzt werden.

Osteoporose ist eine lebensverändernde Krankheit, der man allerdings nicht hilflos ausgeliefert ist. Auch wenn sie in der Regel nicht heilbar ist, gibt es viele Möglichkeiten, das Fortschreiten der Erkrankung nicht nur medikamentös, sondern auch durch Eigeninitiative wie knochengesunde Ernährung oder die regelmäßige Durchführung geeigneter Übungen zu stoppen. Dieses Buch informiert über das Krankheitsbild Osteoporose und zeigt, wie Patientinnen und Patienten aktiv dagegen vorgehen und infolgedessen besser mit ihrer Erkrankung umgehen können. Geschrieben ist dieses Buch für das Schulungsprogramm Osteoporose im Rahmen des DMP (Disease Management Programm). Es kann jedoch auch unabhängig davon oder nach Abschluss des Programms zur Auffrischung des Wissens benutzt werden.



14,99 €
14,99 € (zzgl. MwSt.)

vorbestellbar, Erscheinungstermin ca. November 2026

Artikelnummer: 9783662743515
Medium: Buch
ISBN: 978-3-662-74351-5
Verlag: Springer
Erscheinungstermin: 01.11.2026
Sprache(n): Deutsch
Auflage: Erscheinungsjahr 2026
Produktform: Kartoniert
Gewicht: 143 g
Seiten: 71
Format (B x H): 155 x 235 mm

Kundenservice Verlag Dr. Otto Schmidt KG
Neumannstraße 10, 40235 Düsseldorf | kundenservice@otto-schmidt.de | 0221-93738-997 (Inland)