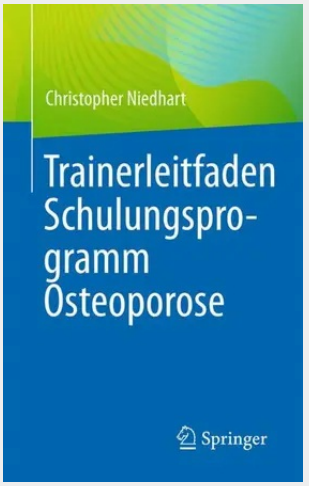
Niedhart

# Trainerleitfaden Schulungsprogramm Osteoporose

Dieses Buch zeigt, wie Trainerinnen und Trainer ein Osteoporose-Schulungsprogramm im Rahmen des DMP Osteoporose professionell vorbereiten und souverän durchführen können. Das Schulungsprogramm besteht aus 5 Unterrichtseinheiten, in denen jeweils ein Hauptthema behandelt wird. Ziel der Patientenschulung ist zum einen, den Patientinnen und Patienten notwendiges Wissen zu vermitteln, damit sie ein besseres Verständnis von ihrer Erkrankung bekommen. Zum anderen sollen ihnen Wege aufgezeigt werden, mit welchen Maßnahmen sie ihre Situation selbst verbessern können. Ziel ist, die Selbstverantwortung in Bezug auf das Umsetzen von Therapiemaßnahmen und die Eigeninitiative zu stärken.

Dieses Buch zeigt, wie Trainerinnen und Trainer ein Osteoporose-Schulungsprogramm im Rahmen des DMP Osteoporose professionell vorbereiten und souverän durchführen können. Das Schulungsprogramm besteht aus 5 Unterrichtseinheiten, in denen jeweils ein Hauptthema behandelt wird. Ziel der Patientenschulung ist zum einen, den Patientinnen und Patienten notwendiges Wissen zu vermitteln, damit sie ein besseres Verständnis von ihrer Erkrankung bekommen. Zum anderen sollen ihnen Wege aufgezeigt werden, mit welchen Maßnahmen sie ihre Situation selbst verbessern können. Ziel ist, die Selbstverantwortung in Bezug auf das Umsetzen von Therapiemaßnahmen und die Eigeninitiative zu stärken.




**19,99 €**
19,99 € (zzgl. MwSt.)

*vorbestellbar, Erscheinungstermin ca. Januar 2027*

**Artikelnummer:** 9783662743539
**Medium:** Buch
**ISBN:** 978-3-662-74353-9
**Verlag:** Springer
**Erscheinungstermin:** 16.12.2026
**Sprache(n):** Deutsch
**Auflage:** Erscheinungsjahr 2026
**Produktform:** Kartoniert
**Seiten:** 139
**Format (B x H):** 127 x 203 mm



**Kundenservice Verlag Dr. Otto Schmidt KG**
Neumannstraße 10, 40235 Düsseldorf | kundenservice@otto-schmidt.de | 0221-93738-997 (Inland)