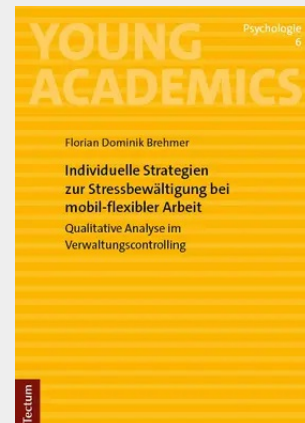


Brehmer

Individuelle Strategien zur Stressbewältigung bei mobil-flexibler Arbeit

Qualitative Analyse im Verwaltungscontrolling

Mit diesem Buch bietet Florian Dominik Brehmer wertvolle Einblicke für Beschäftigte, Führungskräfte und Organisationen, die das mobil-flexible Arbeiten in der öffentlichen Verwaltung besser verstehen und nachhaltig gestalten möchten. Am Beispiel des Verwaltungscontrollings zeigt die Studie, welche Faktoren subjektives Stresserleben auslösen und wie Beschäftigte damit umgehen. Grundlage sind problemzentrierte Leitfadeninterviews, ausgewertet mittels qualitativer Inhaltsanalyse nach Mayring. Die Ergebnisse verdeutlichen, dass Stressoren vielfältig sind und Copingstrategien individuell, situativ und in ihrer Wirksamkeit unterschiedlich ausfallen. Der Autor forscht zu Stress, Coping und mobil-flexibler Arbeit in der öffentlichen Verwaltung.



44,90 €

41,96 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783689006228

Medium: Buch

ISBN: 978-3-68900-622-8

Verlag: Tectum

Erscheinungstermin: 18.08.2026

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2026

Serie: Young Academics: Psychologie

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 278 g

Seiten: 186

Format (B x H): 148 x 210 mm

