

Guggenbühl

Mobbing unter Freunden

Chancen und Abgründe sozialer Interaktion im digitalen Zeitalter

Freunden kann man vertrauen. Denkt man. Loyalität und Vertrauen sind auch enorm wichtig bei der kollegialen Zusammenarbeit. Weiss man. Aber es läuft nicht immer so ab, wie man denkt und weiss. Auch im Freundeskreis oder in Teams sind versteckte Aggressionen, Eifersüchteleien, Intrigen und Mobbing an der Tagesordnung. Die entsprechenden Aktionen geschehen subtil, manchmal unbewusst und oft sogar gerade im Namen von Freundschaft und Teamgeist. Im digitalen Zeitalter erfolgen Angriffe zudem häufig im virtuellen Raum anonym und werden in den sozialen Medien besonders heftig ausgetragen. Der Psychologe, Psychotherapeut und Experte für Jugendgewalt Allan Guggenbühl geht dem Phänomen 'Mobbing unter Freunden' auf den Grund und leuchtet die dunklen Aspekte von Teambeziehungen aus. Er erläutert typische Mobbingssignale und stellt präventive Massnahmen vor. Sein Buch ist ein Plädoyer für Loyalität und Vertrauen im sozialen Miteinander, denn: Freundschaft und Kollegialität zeichnen sich dadurch aus, dass man schwierigen Situationen nicht ausweicht, sondern sie bewältigt. Für sich und gemeinsam!



29,00 €

27,10 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783729650749

Medium: Buch

ISBN: 978-3-7296-5074-9

Verlag: Zytglogge

Erscheinungstermin: 22.11.2021

Sprache(n): Deutsch

Auflage: Covergestaltung: Marianne Doma & Stefan Bieri, bido-graphic GmbH

Produktform: Gebunden

Gewicht: 416 g

Seiten: 257

Format (B x H): 135 x 215 mm

