

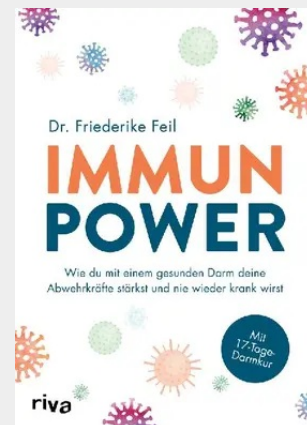
Immunpower

Wie du mit einem gesunden Darm deine Abwehrkräfte stärkst und nie wieder krank wirst.
Mit 17-Tage-Darmkur

Du hast genug von Dauererkrankungen und Infekten? Du möchtest dich aus eigener Kraft bestmöglich gegen Viren, Bakterien und andere Krankheitserreger wappnen? Dann vertraue auf deinen Körper, denn die wirksamste Waffe gegen unerwünschte Eindringlinge aller Art trägst du in dir: dein Immunsystem.

Über die Kommunikation mit Organen, Nerven und Muskeln sorgt dein Immunsystem dafür, dass dein Körper reibungslos funktioniert, und schützt dich so vor potenziell krankmachenden Keimen. Wie du deine Abwehrkräfte gezielt unterstützen kannst, zeigt dir Darm- und Gesundheitsexpertin Dr. Friederike Feil. Unterhaltsam und anschaulich schildert sie, wie lebenswichtige Prozesse im Körper ablaufen, was ein dauerhaft intaktes Immunsystem wirklich benötigt und warum Darm, Schilddrüse, Leber und Zähne dabei eine entscheidende Rolle spielen. Praxiserprobte Strategien helfen dir, dein Immunsystem mit der richtigen Ernährung und einem achtsamen Lebensstil nachhaltig zu stärken – für ein gesundes Leben voller Power!

Du hast genug von Dauererkrankungen und Infekten? Du möchtest dich aus eigener Kraft bestmöglich gegen Viren, Bakterien und andere Krankheitserreger wappnen? Dann vertraue auf deinen Körper, denn die wirksamste Waffe gegen unerwünschte Eindringlinge aller Art trägst du in dir: dein Immunsystem. Über die Kommunikation mit Organen, Nerven und Muskeln sorgt dein Immunsystem dafür, dass dein Körper reibungslos funktioniert, und schützt dich so vor potenziell krankmachenden Keimen. Wie du deine Abwehrkräfte gezielt unterstützen kannst, zeigt dir Darm- und Gesundheitsexpertin Dr. Friederike Feil. Unterhaltsam und anschaulich schildert sie, wie lebenswichtige Prozesse im Körper ablaufen, was ein dauerhaft intaktes Immunsystem wirklich benötigt und warum Darm, Schilddrüse, Leber und Zähne dabei eine entscheidende Rolle spielen. Praxiserprobte Strategien helfen dir, dein Immunsystem mit der richtigen Ernährung und einem achtsamen Lebensstil nachhaltig zu stärken – für ein gesundes Leben voller Power!



20,00 €

18,69 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktag

Artikelnummer: 9783742318312

Medium: Buch

ISBN: 978-3-7423-1831-2

Verlag: riva Verlag

Erscheinungstermin: 14.09.2021

Sprache(n): Deutsch

Auflage: Erscheinungsjahr 2021

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 612 g

Seiten: 224

Format (B x H): 173 x 242 mm

