

Gürtelrose

Symptome erkennen - Schmerzen lindern - Heilung unterstützen | Immunsystem stärken, vor Herpes-Zoster- und Varizella-Zoster-Viren schützen, Infektion vorbeugen

Etwa ein Drittel der Deutschen ist mindestens einmal im Leben von einer Gürtelrose betroffen. Ausgelöst wird die Erkrankung durch Varizella-Zoster-Viren, die im Körper »schlummern« und sich oft erst dann bemerkbar machen, wenn das Immunsystem schwächelt. Dann kommt es zu einem Hautausschlag, der mit Brennen, Jucken, Stechen bis hin zu starken Schmerzen einhergeht. Wurde eine Gürtelrose festgestellt, ist schnelles Handeln gefragt, um Folgeerkrankungen zu vermeiden, denn das Virus kann schwerwiegende gesundheitliche Komplikationen mit sich bringen: Betroffene einer Post-Zoster-Neuralgie leiden unter Berührungsschmerz, permanentem Juckreiz oder einem Taubheitsgefühl auf der Haut. Aber auch Erblindung, ein Schlaganfall oder Herzinfarkt können die Konsequenz einer zu spät behandelten Gürtelrose sein. Dr. Georg Frieese erläutert verständlich den Weg des Virus und gibt handfeste Tipps und Maßnahmen an die Hand, mit denen man den Heilungsprozess unterstützen und eine wiederholte Erkrankung vermeiden kann.

Gürtelrose - Wie können Sie sich schützen? Ein starkes Brennen, Stechen oder Ziehen: So macht sich eine Gürtelrose meist bemerkbar. Der Auslöser ist das Varizella-Zoster-Virus, das nach einer Windpockeninfektion im Körper 'schlummert'. Oft wird das Virus erst aktiv, wenn das Immunsystem geschwächt ist. Die Folgen können gravierend sein: Neben schmerzhaften Hautausschlägen drohen chronische Nervenschmerzen und schwerwiegende Krankheiten wie Erblindung, Hirnhautentzündung oder sogar Gesichtslähmung. Warum schnelles Handeln entscheidend ist: Bei den ersten Anzeichen einer Gürtelrose ist eine schnelle Reaktion entscheidend, um den Heilungsprozess zu fördern und Spätfolgen zu vermeiden. Dr. Georg Frieese zeigt Ihnen, wie das Virus in Ihrem Körper schlummert und wieder aktiv wird, welche Symptome Sie unbedingt ernst nehmen sollten, warum eine frühzeitige Behandlung den Verlauf positiv beeinflusst, welche Maßnahmen Sie ergreifen können, um Ihr Risiko zu reduzieren. So können Sie einer Gürtelrose vorbeugen. Mit gezielten Maßnahmen stärken Sie Ihr Immunsystem und senken das Risiko einer erneuten Erkrankung: - Gesunde Ernährung: Frische, vitaminreiche Lebensmittel sorgen für starke Abwehrkräfte. - Regelmäßige Bewegung: Sport hält Sie fit und unterstützt Ihr Immunsystem. - Kälte gezielt einsetzen: Kalte Duschen oder Eisbäder stärken die Widerstandsfähigkeit Ihres Körpers. - Schadstoffe vermeiden: Reduzieren Sie Alkohol und verzichten Sie auf Rauchen, um Ihr Immunsystem zu entlasten. - Gezielte Nahrungsergänzung: Supplements wie Vitamin C können Ihre Gesundheit in stressreichen Phasen zusätzlich fördern. Ihr Weg zu einem starken Immunsystem. Fundierte Informationen und praktische Tipps helfen Ihnen, aktiv etwas für Ihr Wohlbefinden zu tun und einer Gürtelrose vorzubeugen. Dr. Georg Frieese begleitet Sie mit verständlichen Erklärungen und konkreten Ratschlägen, um langfristig fit zu bleiben. Handeln Sie jetzt und schützen Sie Ihre Gesundheit!



12,00 €

11,21 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werkstage

Artikelnummer: 9783742328342

Medium: Buch

ISBN: 978-3-7423-2834-2

Verlag: riva Verlag

Erscheinungstermin: 16.09.2025

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2025

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 265 g

Seiten: 160

Format (B x H): 148 x 205 mm

