

Vertraue deinem Weg

Meine Erkenntnisse auf dem Jakobsweg

Burnout und psychische Erschöpfung sind der Preis, den der moderne Mensch für Karriere und Erfolg zahlt. Der Autor spürte nach 16 Jahren als Informatiker, dass ihn ein Leben rund um Zugriffskontrollsysteme, verschiedene System Landschaften, IT-Sicherheit, IT-Forensik, Kryptografie und Risk Management nicht mehr zufrieden stellen konnte. Auf der Suche nach sich selbst beschloss er, den Jakobsweg zu gehen. Kein leichtes Unterfangen. Der "Camino de Santiago" durchquert Nordspanien von den Pyrenäen bis an die Atlantikküste. In Santiago de Compostela endet der rund 900 km lange Fußweg. Um es noch perfekter zu machen, erweitert er das Ziel bis zum Kap Finisterre, dem "Ende der Welt". Erleben Sie mit, welche Veränderungen in einem Menschen vorgehen, der sich einen Monat lang weit weg von Familie und Freunden auf den Weg macht, um seine Erfüllung zu finden.

Burnout und psychische Erschöpfung sind der Preis, den der moderne Mensch für Karriere und Erfolg zahlt. Der Autor spürte nach 16 Jahren als Informatiker, dass ihn ein Leben rund um Zugriffskontrollsysteme, verschiedene System Landschaften, IT-Sicherheit, IT-Forensik, Kryptografie und Risk Management nicht mehr zufrieden stellen konnte. Auf der Suche nach sich selbst beschloss er, den Jakobsweg zu gehen. Kein leichtes Unterfangen. Der "Camino de Santiago" durchquert Nordspanien von den Pyrenäen bis an die Atlantikküste. In Santiago de Compostela endet der rund 900 km lange Fußweg. Um es noch perfekter zu machen, erweitert er das Ziel bis zum Kap Finisterre, dem "Ende der Welt". Erleben Sie mit, welche Veränderungen in einem Menschen vorgehen, der sich einen Monat lang weit weg von Familie und Freunden auf den Weg macht, um seine Erfüllung zu finden.



12,99 €

12,99 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783746942698

Medium: Buch

ISBN: 978-3-7469-4269-8

Verlag: tredition

Erscheinungstermin: 07.06.2018

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2018

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 258 g

Seiten: 172

Format (B x H): 148 x 210 mm

