

Spirit Warrior

Folge mutig deinem Herzen - mit der Kraft einer Kriegerin und der Weisheit der Shaolin

Exklusiv: limitierte Erstaufgabe mit wunderschönem Farbschnitt

Wie viel sind wir bereit zu geben, um unserem Herzen zu folgen und unseren Weg zu gehen? Auf der Suche nach Antworten lässt Annika Sala alles hinter sich – Heimat, Familie, Alltag – und macht sich allein auf den Weg nach China, um sich selbst neu zu begegnen.

Schweißtreibende Trainingstage, bitterkalte Nächte, Schmerzen: In der mystischen Atmosphäre einer abgelegenen Kung-Fu-Schule beginnt für Annika Sala eine Reise, die weit über körperliche Grenzen hinausführt. Annika erlebt Disziplin und Hingabe, aber auch innere Ruhe und findet schließlich, wonach sie so lang gesucht hat: die tiefe Verbindung zu sich selbst.

Jahrhundertealte Weisheiten gepaart mit modernem female Empowerment: Annika zeigt, wie Klarheit, innere Stärke und Mut uns zurück zu unserem Herzen führen. Alles, was wir dafür brauchen, liegt bereits in uns – wir müssen nur die Kriegerin in uns erwecken.

Wie viel bist du bereit zu geben, um auf dein Herz zu hören und deinen Weg zu gehen? Auf der Suche nach Antworten auf die großen Fragen des Lebens lässt Annika Sala alles hinter sich - Heimat, Familie, Alltag - und macht sich allein auf den Weg nach China, um sich selbst neu zu begegnen. Schweißtreibende Trainingstage, bitterkalte Nächte, Schmerzen: In der mystischen Atmosphäre einer abgelegenen Kung-Fu-Schule beginnt für Annika Sala eine Reise, die weit über körperliche Grenzen hinausführt. Annika erlebt Disziplin und Hingabe, aber auch innere Ruhe und findet schließlich, wonach sie so lang gesucht hat: die tiefe Verbindung zu sich selbst. Jahrhundertealte Weisheiten verbunden mit modernem Empowerment von einer starken weiblichen Stimme: Annika zeigt dir, wie Klarheit, innere Stärke und Mut dir den Weg zu deinem Herzen und zu dir selbst weisen können. Alles, was du dafür brauchst, liegt bereits in dir. Du musst nur die Kriegerin in dir erwecken.

Das erwartet dich im Buch:

- Fesselnde Story: Die wahre Geschichte einer Frau, die durch fernöstliche Weisheiten und Kung-Fu zu innerer Stärke, Mut und Klarheit gelangt- Inspiration und Empowerment: Eine kraftvolle Verbindung aus jahrhundertealter chinesischer Tradition, Kampfkunst und moderner Selbstermächtigung- Praktische Übungen mit Anleitungen: Entdecke die fünf Stände des Meihua Quan und aktiviere deine innere Kraft - für mehr Achtsamkeit, Balance und Energie in deinem Leben- Zahlreiche wunderschöne, stimmungsvolle Fotos und Illustrationen

Hochwertig veredelt mit Leseband, Goldfolie, gestaltetem Vor- und Nachsatz, farbigen Fotos und Illustrationen. Exklusiv erhält die erste Auflage einen wunderschönen Farbschnitt. Nach dem Ausverkauf dieser Ausgabe wird das Buch ohne Farbschnitt ausgeliefert.

Erkenne, was dich stärkt, und folge deiner inneren Stimme, um zu heilen und mutig deinen Weg zu gehen!



25,00 €

23,36 € (zzgl. MwSt.)

Kurzfristig nicht lieferbar, wird unverzüglich nach Lieferbarkeit versandt.

Artikelnummer: 9783747407936

Medium: Buch

ISBN: 978-3-7474-0793-6

Verlag: MVG Moderne Vlg. Ges.

Erscheinungstermin: 22.09.2026

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 2. Auflage 2026

Produktform: Gebunden

Gewicht: 744 g

Seiten: 240

Format (B x H): 175 x 246 mm

