

Reschke

Stabil!

Das Buch für starke Partnerschaften

Eine Partnerschaft lebt: Sie benötigt Nahrung, Wärme, ein Zuhause, Ziele - und hin und wieder einen Funktionscheck. Gar nicht so einfach im turbulenten Familien- und Berufsleben. Dieses Buch ist euer persönlicher Check-Up-Service: Es ermutigt, als Paar einen geführten Blick unter die Motorhaube eurer Beziehung zu werfen, zu bewerten, was ihr dort findet, und bei Bedarf, etwas zu ändern. Kimberley und Kristian Reschke geben dafür berufliche und persönliche Erfahrungen, hilfreiches Vorsorge-Werkzeug gegen Krisen, christliche Impulse sowie Wissenswertes aus der Paarforschung weiter. Anschaulich und lebensnah werden die vier Partnerschaftssäulen erklärt, auf denen eine stabile Beziehung ruht: Freundschaft, Zukunftsbild, Kommunikation und Intimität. Das Buch kann auch alleine gelesen werden, doch noch besser macht ihr den Check-Up gleich zu zweit. Dafür sind über 35 Coaching-Rampen enthalten: also Fragen, die ihr euch stellen, und Alltagsübungen, die ihr zusammen ausprobieren könnt. Egal, ob ihr ein junges oder erfahrenes Paar seid: Ziel ist es, dass das gemeinsame Abenteuer lustvoll, erfüllt und voller Freude gelebt werden kann - mit Mut und Resilienz gegen schlechte Zeiten.

Eine Partnerschaft lebt: Sie benötigt Nahrung, Wärme, ein Zuhause, Ziele - und hin und wieder einen Funktionscheck. Gar nicht so einfach im turbulenten Familien- und Berufsleben. Dieses Buch ist euer persönlicher Check-Up-Service: Es ermutigt, als Paar einen geführten Blick unter die Motorhaube eurer Beziehung zu werfen, zu bewerten, was ihr dort findet, und bei Bedarf, etwas zu ändern. Kimberley und Kristian Reschke geben dafür berufliche und persönliche Erfahrungen, hilfreiches Vorsorge-Werkzeug gegen Krisen, christliche Impulse sowie Wissenswertes aus der Paarforschung weiter. Anschaulich und lebensnah werden die vier Partnerschaftssäulen erklärt, auf denen eine stabile Beziehung ruht: Freundschaft, Zukunftsbild, Kommunikation und Intimität. Das Buch kann auch alleine gelesen werden, doch noch besser macht ihr den Check-Up gleich zu zweit. Dafür sind über 35 Coaching-Rampen enthalten: also Fragen, die ihr euch stellen, und Alltagsübungen, die ihr zusammen ausprobieren könnt. Egal, ob ihr ein junges oder erfahrenes Paar seid: Ziel ist es, dass das gemeinsame Abenteuer lustvoll, erfüllt und voller Freude gelebt werden kann - mit Mut und Resilienz gegen schlechte Zeiten.



24,00 €

22,43 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktag

Artikelnummer: 9783761570197

Medium: Buch

ISBN: 978-3-7615-7019-7

Verlag: Neukirchener Verlag

Erscheinungstermin: 09.09.2024

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2024

Produktform: Gebunden

Gewicht: 622 g

Seiten: 192

Format (B x H): 175 x 241 mm

