Durst

Gesunde Küche

Die 60 besten Rezepte aus der PTA heute – einfach, schnell und lecker



Kein Hunger ohne Durst
„Was soll ich heute nur kochen?“

Ihnen bleibt nicht viel Zeit, Sie möchten aber ohne viel Aufwand ein ausgefallenes und gesundes Gericht zaubern?

In diesem handlichen und alltagstauglichen Einkaufsbegleiter im Handyformat hat Sonja Durst die 60 beliebtesten Rezepte aus der Zeitschrift PTA zusammengestellt.
Alle Gerichte sind dank der übersichtlichen Zutatenlisten und der nachvollziehbaren Anleitungen einfach und preiswert nachzukochen:

– Vorspeisen, Suppen, Salate & Kleinigkeiten
– Hauptgerichte: Aufläufe, Eintöpfe, Nudelgerichte & Co.
– Desserts & Kuchen

28 vegetarische und 10 vegane Gerichte sind besonders gekennzeichnet.

Interessante Hintergrundinfos und besondere Gesundheitsvorteile wie z. B. ein hoher Folsäure- oder Vitamingehalt machen diese Rezeptsammlung zu Ihrem täglichen Küchenhelfer – mit Geling-Garantie!

9,80 €
9,16 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783769269697
Medium: Buch
ISBN: 978-3-7692-6969-7
Verlag: Deutscher Apotheker Verlag
Erscheinungstermin: 11.08.2017
Sprache(n): Deutsch
Auflage: 1. Auflage 2017
Produktform: Spiralbindung
Gewicht: 347 g
Seiten: 128
Format (B x H): 105 x 170 mm

Kundenservice Verlag Dr. Otto Schmidt KG
Neumannstraße 10, 40235 Düsseldorf | kundenservice@otto-schmidt.de | 0221-93738-997 (Inland)