

## Essstörungen

Katalog der therapeutischen und kreativen Werkzeuge

Dieser Werkzeugkatalog enthält Beschreibungen von zahlreichen verhaltenstherapeutischen Methoden, Empfehlungen und Ratschlägen, die von den Autoren in langjähriger praktischer Erfahrung gemeinsam mit ihren Patientinnen entwickelt, erprobt und zusammengestellt wurden. Die geschilderten 'Werkzeuge' haben sich als unterstützende Maßnahme bei der Behandlung von Essstörungen als sehr wirksam erwiesen. Der Einsatz in anderen Bereichen der Psychoedukationsarbeit, z. B. bei Depressionen oder Angststörungen, ist selbstverständlich auch möglich.



**39,95 €**

37,34 € (zzgl. MwSt.)

*Nicht mehr lieferbar*

**Artikelnummer:** 9783779965008

**Medium:** Buch

**ISBN:** 978-3-7799-6500-8

**Verlag:** Juventa

**Erscheinungstermin:** 15.12.2021

**Sprache(n):** Deutsch

**Auflage:** 1. Auflage 2021

**Produktform:** Kartoniert

**Gewicht:** 636 g

**Seiten:** 263

**Format (B x H):** 223 x 206 mm

