

Essstörungen

Katalog der therapeutischen und kreativen Werkzeuge

Dieser Werkzeugkatalog enthält Beschreibungen von zahlreichen verhaltenstherapeutischen Methoden, Empfehlungen und Ratschlägen, die von den Autoren in langjähriger praktischer Erfahrung gemeinsam mit ihren Patientinnen entwickelt, erprobt und zusammengestellt wurden. Die geschilderten 'Werkzeuge' haben sich als unterstützende Maßnahme bei der Behandlung von Essstörungen als sehr wirksam erwiesen. Der Einsatz in anderen Bereichen der Psychoedukationsarbeit, z. B. bei Depressionen oder Angststörungen, ist selbstverständlich auch möglich.

Dieser Werkzeugkatalog enthält Beschreibungen von zahlreichen verhaltenstherapeutischen Methoden, Empfehlungen und Ratschlägen, die von den Autoren in langjähriger praktischer Erfahrung gemeinsam mit ihren Patientinnen entwickelt, erprobt und zusammengestellt wurden. Die geschilderten »Werkzeuge« haben sich als unterstützende Maßnahme bei der Behandlung von Essstörungen als sehr wirksam erwiesen. Der Einsatz in anderen Bereichen der Psychoedukationsarbeit, z. B. bei Depressionen oder Angststörungen, ist selbstverständlich auch möglich.



44,00 €

41,12 € (zzgl. MwSt.)

vorbestellbar, Erscheinungstermin ca. Juni 2027

Artikelnummer: 9783779975663

Medium: Buch

ISBN: 978-3-7799-7566-3

Verlag: Juventa Verlag GmbH

Erscheinungstermin: 01.06.2027

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 2. Auflage 2027

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 634 g

Seiten: 263

Format (B x H): 206 x 222 mm

