

Den Alltag bewältigen

Die Bedeutung von Routinen für alte und kranke Menschen sowie Pflegende verstehen

Das Buch bietet fundierte Einblicke in theoretische und praktische Aspekte des alltäglichen Lebens und stellt Theorien und Konzepte zum Alltag vor. Es thematisiert die Rolle von Wiederholung, Routine, Selbstverständlichkeit und Vertrautheit sowie die Grenzen der Alltäglichkeit. Anhand von wissenschaftlichen Erkenntnissen wird gezeigt, wie der Alltag im Prozess des Älterwerdens, im Pflegeheim und bei chronischen Erkrankungen als stabilisierender Faktor Normalität schaffen und Sicherheit bieten kann. Zum Alltag von Pflegenden werden Pflegepraktiken, Arbeitsverdichtung und Komplexität im Pflegealltag und die daraus resultierenden Herausforderungen und Strategien zur Bewältigung derselben behandelt. Das Buch richtet sich an Fachkräfte im Gesundheitswesen und Studierende der Pflege- und Gesundheitswissenschaften, die an der Wechselwirkung zwischen Alltag und Gesundheit bzw. Krankheit interessiert sind.

Das Buch bietet fundierte Einblicke in theoretische und praktische Aspekte des alltäglichen Lebens und stellt Theorien und Konzepte zum Alltag vor. Es thematisiert die Rolle von Wiederholung, Routine, Selbstverständlichkeit und Vertrautheit sowie die Grenzen der Alltäglichkeit. Anhand von wissenschaftlichen Erkenntnissen wird gezeigt, wie der Alltag im Prozess des Älterwerdens, im Pflegeheim und bei chronischen Erkrankungen als stabilisierender Faktor Normalität schaffen und Sicherheit bieten kann. Zum Alltag von Pflegenden werden Pflegepraktiken, Arbeitsverdichtung und Komplexität im Pflegealltag und die daraus resultierenden Herausforderungen und Strategien zur Bewältigung derselben behandelt. Das Buch richtet sich an Fachkräfte im Gesundheitswesen und Studierende der Pflege- und Gesundheitswissenschaften, die an der Wechselwirkung zwischen Alltag und Gesundheit bzw. Krankheit interessiert sind.



34,00 €

31,78 € (zzgl. MwSt.)

*sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage*

Artikelnummer: 9783779982258

Medium: Buch

ISBN: 978-3-7799-8225-8

Verlag: Juventa Verlag GmbH

Erscheinungstermin: 11.12.2024

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2024

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 388 g

Seiten: 230

Format (B x H): 148 x 226 mm

