

Brustkrebs

Das Buch beschreibt die psychotherapeutische Arbeit mit Brustkrebspatientinnen. Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen. Neben physischen Beeinträchtigungen, wie z.B. Nebenwirkungen der medizinischen Behandlung, geht die Erkrankung häufig auch mit psychischen Folgen wie Ängstlichkeit, Depressivität oder Fatigue einher. Wenn die psychischen Belastungen zu psychischen Störungen werden, benötigen Betroffene psychotherapeutische Unterstützung. Der Band fasst den Forschungsstand zu Erkrankung, Verlauf und Prognose, Risikofaktoren sowie zur medizinischen Diagnostik und Behandlung zusammen und informiert über die psychischen Belastungen, die aus einer Brustkrebserkrankung resultieren können. Der Schwerpunkt des Buches liegt auf der Darstellung des psychotherapeutischen Vorgehens bei der Psychoedukation und Aufklärung sowie bei der Vermittlung von Strategien zur psychischen Verarbeitung der Diagnose und zum Umgang mit den körperlichen Nebenwirkungen. Zudem werden Interventionen für den Umgang mit Ängsten, Depressivität, Anpassungsstörung, Fatigue und Posttraumatischer Belastungsstörung aufgezeigt, die häufig infolge einer Brustkrebserkrankung entstehen. Darüber hinaus werden psychotherapeutische Ansätze dargestellt, die der Förderung der Adhärenz und der Aktivierung von Ressourcen dienen sowie die Arbeit mit Sinn, Spiritualität und Lebenszielen unterstützen. Abschließend wird auf den Umgang mit den Themen Kinderwunsch, Partnerschaft, Körperbild, sexuelle Funktionsstörungen und Schmerz sowie auf die palliative psychotherapeutische Begleitung eingegangen.

**19,95 €**

18,64 € (zzgl. MwSt.)

*vorbestellbar, Erscheinungstermin ca. Dezember 2026***Artikelnummer:** 9783801726997**Medium:** Buch**ISBN:** 978-3-8017-2699-7**Verlag:** Hogrefe Verlag**Erscheinungstermin:** 31.12.2026**Sprache(n):** Deutsch**Auflage:** 1. Auflage 2026**Serie:** Fortschritte der Psychotherapie**Produktform:** Kartoniert**Gewicht:** 1 g**Seiten:** 90**Format (B x H):** 165 x 292 mm