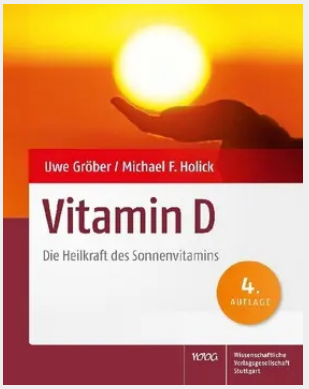
Gröber / Holick

Vitamin D

Die Heilkraft des Sonnenvitamins



53,00 €
49,53 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferfrist: 1-3 Werktage

Artikelnummer: 9783804738751
Medium: Buch
ISBN: 978-3-8047-3875-1
Verlag: Wissenschaftliche
Erscheinungstermin: 26.03.2020
Sprache(n): Deutsch
Auflage: 4. aktualisierte und erweiterte Auflage 2020
Produktform: Gebunden
Gewicht: 1164 g
Seiten: 490
Format (B x H): 179 x 223 mm

Vitamin D: Gesund mit der Heilkraft der Sonne

Die spannende Story rund um Vitamin D geht weiter. Das Sonnenvitamin ist das Bindeglied zwischen Sonne und Gesundheit, der Schlüssel zur Prävention. Weltweit ist ein Mangel an Vitamin D ein globales Gesundheitsproblem, das die Lebensqualität und Lebenserwartung von mehr als einer Milliarde Kindern und Erwachsenen gefährdet. Das Ausmaß ist alarmierend und stellt die Handlungskompetenz der nationalen und internationalen Gesundheitspolitik infrage. Viele Zivilisationskrankheiten entfalten sich auf dem Boden eines Vitamin-D-Mangels: Herzinfarkt, Infektionen, Krebs, neurologische Erkrankungen, Schlaganfall, Wohlstands-Diabetes, um nur einige zu nennen.

Die nun vorliegende 4., aktualisierte Auflage wurde um zahlreiche neue Erkenntnisse zur Heilwirkung von Vitamin D erweitert, unter anderem zu seiner Bedeutung für eine gesunde Schwangerschaft, vorgeburtliche Prägung, optimale sportliche Leistungsfähigkeit, Diabetes mellitus sowie Autoimmunerkrankungen wie Hashimoto Thyreoiditis oder Multiple Sklerose. Der Stoffwechsel und die Wirkung von Vitamin D wird von einem komplexen Netzwerk an Mikronährstoffen unterstützt, zum Beispiel Magnesium, Vitamin A oder Vitamin K. Diesem Netzwerk ist folglich ein eigenes Kapitel gewidmet.

Lesen Sie hier, wie Sie sich erfolgreich vor Krankheiten schützen, Ihre Lebensqualität mit Vitamin D verbessern und Ihre Medikation und Therapie optimieren können. Mit zahlreichen Tipps, anschaulichen Fallbeispielen und aktuellen Erkenntnissen aus der weltweiten Vitamin-D-Forschung bringt dieses Werk Licht ins Dunkel!

Vitamin D: Gesund mit der Heilkraft der Sonne Die spannende Story rund um Vitamin D geht weiter. Das Sonnenvitamin ist das Bindeglied zwischen Sonne und Gesundheit, der Schlüssel zur Prävention. Weltweit ist ein Mangel an Vitamin D ein globales Gesundheitsproblem, das die Lebensqualität und Lebenserwartung von mehr als einer Milliarde Kindern und Erwachsenen gefährdet. Das Ausmaß ist alarmierend und stellt die Handlungskompetenz der nationalen und internationalen Gesundheitspolitik infrage. Viele Zivilisationskrankheiten entfalten sich auf dem Boden eines Vitamin-D-Mangels: Herzinfarkt, Infektionen, Krebs, neurologische Erkrankungen, Schlaganfall, Wohlstands-Diabetes, um nur einige zu nennen.Die nun vorliegende 4., aktualisierte Auflage wurde um zahlreiche neue Erkenntnisse zur Heilwirkung von Vitamin D erweitert, unter anderem zu seiner Bedeutung für eine gesunde Schwangerschaft, vorgeburtliche Prägung, optimale sportliche Leistungsfähigkeit, Diabetes mellitus sowie Autoimmunerkrankungen wie Hashimoto Thyreoiditis oder Multiple Sklerose. Der Stoffwechsel und die Wirkung von Vitamin D wird von einem komplexen Netzwerk an Mikronährstoffen unterstützt, zum Beispiel Magnesium, Vitamin A oder Vitamin K. Diesem Netzwerk ist folglich ein eigenes Kapitel gewidmet.Lesen Sie hier, wie Sie sich erfolgreich vor Krankheiten schützen, Ihre Lebensqualität mit Vitamin D verbessern und Ihre Medikation und Therapie optimieren können. Mit zahlreichen Tipps, anschaulichen Fallbeispielen und aktuellen Erkenntnissen aus der weltweiten Vitamin-D-Forschung bringt dieses Werk Licht ins Dunkel! "Von jedem verkauften Buch spenden wir 1,- EUR an die Altenpflege" Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart

Kundenservice Verlag Dr. Otto Schmidt KG
Neumannstraße 10, 40235 Düsseldorf | kundenservice@otto-schmidt.de | 0221-93738-997 (Inland)