

Bildung und Bewegung

Wie das Lernen in der Schule lebendiger wird

Nach dem PISA-Schock Anfang der 2000er Jahre wurden die Schulen in Deutschland umfassend umgebaut. Heute sind die Klassen kleiner, gibt es mehr Lehrkräfte und es wird deutlich mehr Geld für Bildung ausgegeben. Trotzdem sind die Leistungen der Schülerinnen und Schüler im Lesen, Schreiben, Rechnen und in den Naturwissenschaften weiter zurückgegangen. Zugleich sind ihre psychosoziale Entwicklung und ihr Gesundheitszustand oft besorgniserregend. Es ist daher an der Zeit, über Alternativen nachzudenken. Vor dem Hintergrund oft einseitig kognitiver Anforderungen kann mehr Bewegung im Schulalltag dazu beitragen, das Lernen lebendiger und freudvoller zu gestalten. Dabei geht es um bewegtes Lernen und Bewegungspausen im Klassenraum, um Spiel- und Sportaktivitäten in der Pause, um Sportunterricht und Sport-AGs, um freie und angeleitete Bewegungs- und Spielangebote im Ganzttag, um bewegte Schulfeste und Klassenfahrten u.a.m. Durch eine bewegte Schulkultur können nicht nur Lernleistungen, Leistungsbereitschaft und Gesundheit gefördert, sondern auch soziales Lernen, demokratische Kompetenzen und Schulfreude gestärkt werden. Bewegung kann so zu einer lebenswerten Schule für alle Kinder und Jugendlichen beitragen.

Nach dem PISA-Schock Anfang der 2000er Jahre wurden die Schulen in Deutschland umfassend umgebaut. Heute sind die Klassen kleiner, gibt es mehr Lehrkräfte und es wird deutlich mehr Geld für Bildung ausgegeben. Trotzdem sind die Leistungen der Schülerinnen und Schüler im Lesen, Schreiben, Rechnen und in den Naturwissenschaften weiter zurückgegangen. Zugleich sind ihre psychosoziale Entwicklung und ihr Gesundheitszustand oft besorgniserregend. Es ist daher an der Zeit, über Alternativen nachzudenken. Vor dem Hintergrund oft einseitig kognitiver Anforderungen kann mehr Bewegung im Schulalltag dazu beitragen, das Lernen lebendiger und freudvoller zu gestalten. Dabei geht es um bewegtes Lernen und Bewegungspausen im Klassenraum, um Spiel- und Sportaktivitäten in der Pause, um Sportunterricht und Sport-AGs, um freie und angeleitete Bewegungs- und Spielangebote im Ganzttag, um bewegte Schulfeste und Klassenfahrten u.a.m. Durch eine bewegte Schulkultur können nicht nur Lernleistungen, Leistungsbereitschaft und Gesundheit gefördert, sondern auch soziales Lernen, demokratische Kompetenzen und Schulfreude gestärkt werden. Bewegung kann so zu einer lebenswerten Schule für alle Kinder und Jugendlichen beitragen.



24,90 €

23,27 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783818801595

Medium: Buch

ISBN: 978-3-8188-0159-5

Verlag: Waxmann Verlag

Erscheinungstermin: 11.06.2026

Sprache(n): Deutsch

Auflage: Erscheinungsjahr 2026

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 158 g

Seiten: 140

Format (B x H): 121 x 186 mm

