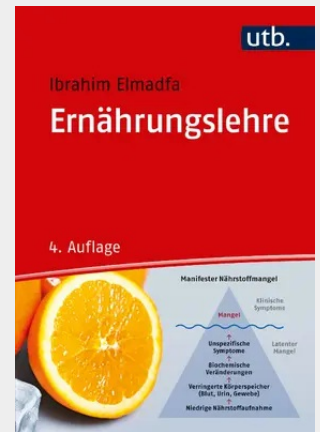


## Ernährungslehre

Die kompakte Einführung in die moderne Humanernährung jetzt in vollständig überarbeiteter und aktualisierter Auflage! Im bewährten Frage-Antwort-Konzept werden die Grundlagen der Körperanthropometrie, der Verdauung und Absorption von Makro- und Mikronährstoffen zusammengefasst. Das Buch vermittelt einen idealen Einstieg in die aktuellen und speziellen Themen Ernährung und Genetik, Ernährung und Immunfunktion sowie den Nährstoffbedarf. Aus dem Inhalt: - Physiologisches Grundlagenwissen - Mikro- und Makronährstoffe - Vitamine und Mineralstoffe - Sekundäre Pflanzenstoffe und Lebensmittelzusatzstoffe - Ernährungssituation auf nationaler und globaler Ebene - Ernährung und Gesundheit/Public Health Nutrition - Verschiedene Ernährungsformen des Menschen



**28,00 €**

26,17 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

**Artikelnummer:** 9783825252045

**Medium:** Buch

**ISBN:** 978-3-8252-5204-5

**Verlag:** UTB

**Erscheinungstermin:** 13.05.2019

**Sprache(n):** Deutsch

**Auflage:** 4. überarbeitete Auflage 2019

**Serie:** UTB

**Produktform:** Kartoniert

**Gewicht:** 457 g

**Seiten:** 304

**Format (B x H):** 150 x 215 mm

