

Mit Multipler Sklerose mitten im Leben

Der Bericht eines Psychotherapeuten zu Selbstheilung und Resilienz

MS, Schlaganfall, Parkinson - wenn krankheitsbedingt Rollstuhl und Pflege drohen, verschütten Angst und Unverständnis oft die Wege zum Gesundwerden, nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern auch für ihre indirekt mitbetroffenen Verwandten, Freunde und Kollegen. Jaron Bendkower hat als Psychotherapeut seine eigene Erkrankung unter dem Gesichtspunkt der Wege zur Heilung untersucht, die die psychische Gesundheit in den Mittelpunkt stellt - ergänzend und als positiver Einfluss zur medizinischen Prävention. MS ist ein extremes Beispiel für Unwägbarkeiten und Unberechenbarkeiten bei drohender Schwerbehinderung, die aber trotz der landläufigen Vorurteile keineswegs immer eintreten. Jaron Bendkower führt sogar Beispiele dafür an, dass in einigen seltenen Fällen die MS ausheilen konnte. Anhand dieser Fälle vollständiger Resilienz verdeutlicht Bendkower, wie Unverständnis und Vorurteile die Wege zur Heilung verbauen und was individuell und sozial hilft, auch mit MS ein gutes Leben zu führen.

MS, Schlaganfall, Parkinson - wenn krankheitsbedingt Rollstuhl und Pflege drohen, verschütten Angst und Unverständnis oft die Wege zum Gesundwerden, nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern auch für ihre indirekt mitbetroffenen Verwandten, Freunde und Kollegen. Jaron Bendkower hat als Psychotherapeut seine eigene Erkrankung unter dem Gesichtspunkt der Wege zur Heilung untersucht, die die psychische Gesundheit in den Mittelpunkt stellt - ergänzend und als positiver Einfluss zur medizinischen Prävention. MS ist ein extremes Beispiel für Unwägbarkeiten und Unberechenbarkeiten bei drohender Schwerbehinderung, die aber trotz der landläufigen Vorurteile keineswegs immer eintreten. Jaron Bendkower führt sogar Beispiele dafür an, dass in einigen seltenen Fällen die MS ausheilen konnte. Anhand dieser Fälle vollständiger Resilienz verdeutlicht Bendkower, wie Unverständnis und Vorurteile die Wege zur Heilung verbauen und was individuell und sozial hilft, auch mit MS ein gutes Leben zu führen.



27,99 €

26,16 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783827424907

Medium: Buch

ISBN: 978-3-8274-2490-7

Verlag: Spektrum Akademischer Verlag

Erscheinungstermin: 04.03.2010

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage. 2010

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 291 g

Seiten: 274

Format (B x H): 127 x 190 mm

